

Zoom 视频教程手册



Zoom 是一个用于举行在线会议的程序。只要你有扬声器，麦克风和摄像头（可选），任何设备都可以使用 Zoom。

Zoom 可以支持你的健康管理，允许你访问健康网络研讨会、在线医生访问和线上社交支持小组。

以下链接将带你到 Zoom 的 YouTube 播放列表，在那里你可以观看关于 Zoom 及其功能的视频。如何使用 Zoom:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSXe

本播放列表中的所有视频都有各种语言的字幕，包括英语、繁体中文和简体中文以及旁遮普语。有关开启你所需语言的字幕的信息，请参考本讲义末尾的附录。注意：字幕和翻译是自动生成的，iCON 不能保证其准确性。

Zoom 视频也列在下表中。

链接到视频	描述
初級	
Zoom 101 注册和下载会议客户端 (https://www.youtube.com/watch?v=qsy2Ph6kSf8&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSXe&index=2&t=0s)	Zoom 的基本知识，注册免费帐户，如何下载及开始使用
加入会议 (https://www.youtube.com/watch?v=hlkCmbvAHQQ&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSXe&index=2)	讨论加入会议的各种选项，例如从电子邮件邀请，点击链接或从 Zoom 应用程序
安排会议 (https://www.youtube.com/watch?v=LE2w9tRpF4I&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSXe&index=41&t=0s)	回顾设置以定制您如何安排会议，和将会议联到 Google 或 Outlook 日历

<p>調整視頻和音頻設置 (https://www.youtube.com/watch?v=-s76QHshQnY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=7)</p> <p>會議控件 (https://www.youtube.com/watch?v=ygZ96J_z4AY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=8)</p>	<p>如何在會議之前及會議中調整和測試視頻和音頻設置</p> <p>認識會議時的基本選項和控件（音頻，視頻，靜音，邀請，談話，屏幕分享等）</p>
中級	
<p>安排會議 (Chrome) (https://www.youtube.com/watch?v=kQfIDkE2PGM&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=5)</p> <p>安排會議 (Outlook) (https://www.youtube.com/watch?v=qAcbqSyZeq0&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=42)</p> <p>屏幕分享 (https://www.youtube.com/watch?v=YA6SGQIVmca&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=9)</p> <p>Zoom EDU: 屏幕分享和注釋功能 (https://www.youtube.com/watch?v=QGQkAsKtriU&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=10)</p> <p>虛擬背景功能 (https://www.youtube.com/watch?v=3Zq-b51A3dA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=14)</p> <p>記錄 Zoom 會議</p>	<p>通過 Chrome 或 Firefox 瀏覽器安排 Zoom 會議</p> <p>通過 Outlook 日曆安排 Zoom 會議</p> <p>學到如何分享您的屏幕，以便讓和你在會議中的人能共看到您正在查看的內容</p> <p>屏幕分享視頻，白板功能，注釋功能，高級分享選項</p> <p>如何通過自定設置以獲得最佳效果來使用虛擬背景功能</p> <p>如何記錄 Zoom 會議及如何保存文件以便日後觀看</p>

<p>(https://www.youtube.com/watch?v=IZHSAMd89JE&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=15)</p> <p>记录及音频，屏幕分享，和转录</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=aa4jMBJRQx8&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=16)</p> <p>如何更新您的 Zoom 软件</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=E7zERcVLUBM&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=38)</p> <p>Zoom EDU: 启用会议中的分享控件</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=5pxYCFf4SqU&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=31)</p>	<p>如何找到录制的会议并定制录制的内容</p> <p>三种方法来更新您的 Zoom 应用程序以便拥有最新功能，如何检查您的 Zoom 帐户是否是最新</p> <p>如何使会议中的其他参与者作为主持人让他们也能分享屏幕</p>
<h2>高級</h2>	
<p>视频分组讨论室</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=jbPpdyn16sY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=12)</p> <p>在会议中进行投票（问与答）</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=erz4xtQH0Vs&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=11)</p> <p>使用等候室以管理参与者</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=ntaT7KEcids&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=13)</p> <p>设置领域管理</p>	<p>如果您有大型会议，如何使用“分组讨论室”，有多少个房间和参与者</p> <p>在会议期间进行投票（问与答），以便参与者可以投票并与小组分享结果</p> <p>使用等候室或“队列”功能，作为主持人管理会议的参与者</p> <p>管理您的参与者，以便只有您的一组用户才能把参与者进行统一管理</p>

(https://www.youtube.com/watch?v=UJLK7c4R3H4&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=18)

[設置特定公司链接](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=dedAaarofQ&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=19)

[报告和仪表板](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=Rb2fT-N_VCA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=20)

[实时会议室 Zoom 于 Skype 的集成](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=4SWf_HJy6Nk&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=24)

[设置 Zoom Huddle Kit](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=UzBWsyYIpiqY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=25)

[从 Slack 启动和加入 Zoom 会议](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=8x6xbdOd5OY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=26)

[在 Outlook 中分配会议安排权限](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=92qdytsYZPg&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=28)

[Zoom 101: 确保您的会议及课室的安全](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=p1IMmOujc9c&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=30)

如何为您的帐户加上商标及申请公司名称以添加到您的 Zoom 链接

审查分析以及了解您的圈子或公司如何使用会议

如何管理会议室功能，处理问题并确保 Zoom 的顺利运行。如何从 Skype 应用程序中启动 Zoom 会议，并邀请人们和加入会议

如何使用提供的物品设置“Zoom Huddle Kit”

通过 Slack 应用程序启动和加入 Zoom 会议

允许其他人代表您在 Outlook 中安排会议

如何从会议中删除参与者，阻止人们谈话和屏幕分享以及管理会议安全性

如何允许参与者的分享屏幕功能

[Zoom EDU: 允许参与者分享屏幕](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=DFcsWLnFZwo&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=32)

[等候室功能](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=ySas2Rgi6yA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=35)

[启用会议密码功能](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=t6W3XZ2KAqo&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=36)

[Zoom 会议安全讯息](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=fhZk1tUto8&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=37)

[如何浏览安全图标](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=6JbDfXIEIT0&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=39)

[用户管理](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=YUnCzhlIsJM&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=17)

[Zoom 应用程序概述](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=bjmtmMbT-iQ&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=21)

[Zoom 电话应用程序：新账户设置](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=qMmwy-NwDFs&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=22)

为您的会议增加额外的安全性并定制您的等候室功能

如何使用，分发和查找 Zoom 的会议密码功能

有关 Zoom 的密码和安全更新的更多资讯

使用安全选项锁定会议，启用等候室并允许参与者某些选项以增强会议安全性

如何管理用户，例如添加，删除和分配角色以及附加功能

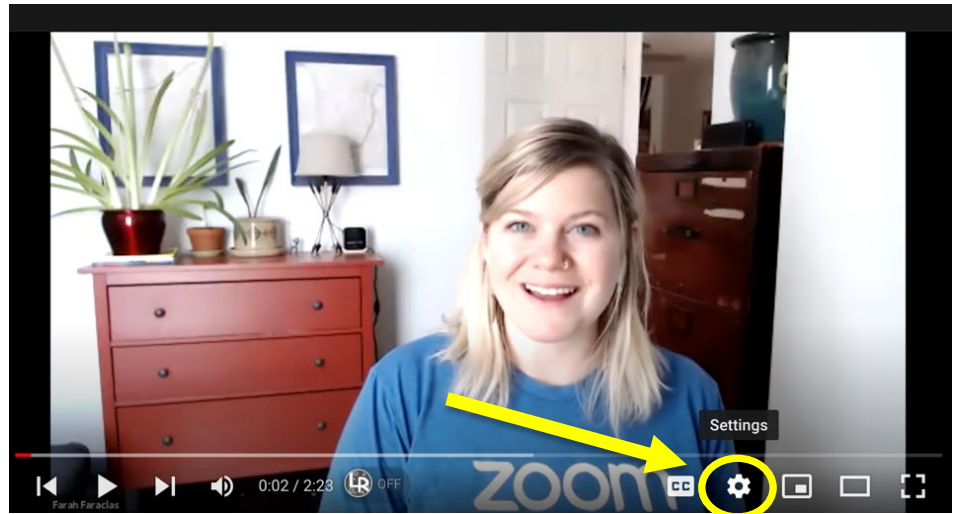
如何使用 Zoom 桌面上的应用程序功能以呼叫联系人并使用呼叫功能

有关 Zoom 的电话应用程序功能的深入讯息，以提高您的帐户和设置

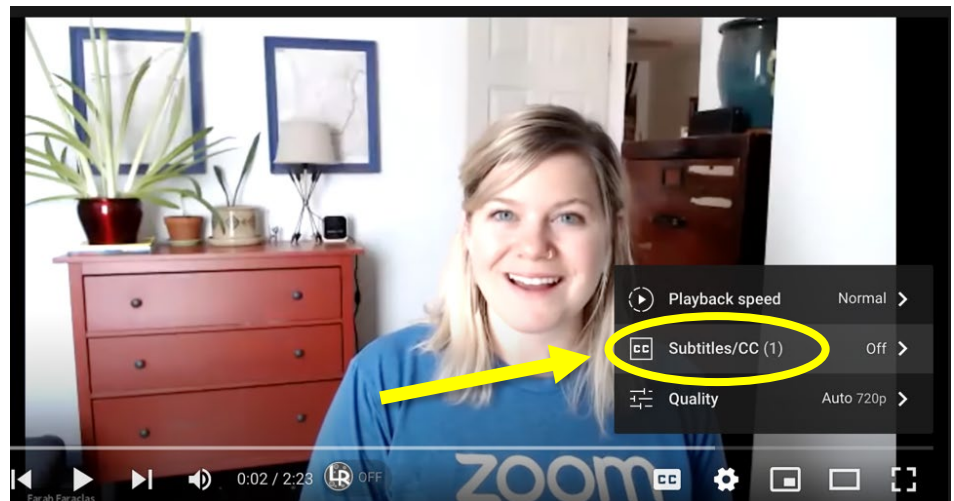
附录

如何在 YouTube 视频中打开封闭式字幕：

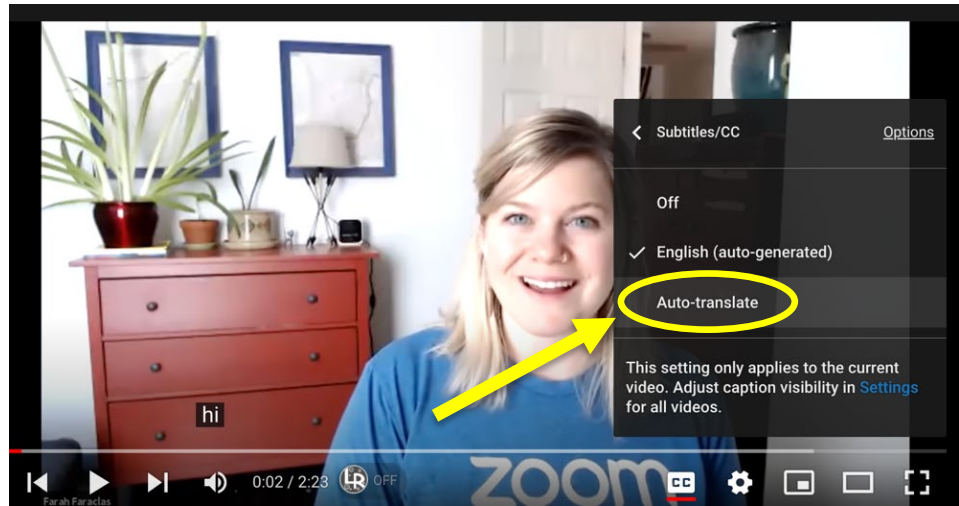
1. 点击“设置”按钮



2. 点击“字幕 /CC”



3.
点击
“自动翻译”



4.
点击你想要的
语言



字幕现在已经打开了！



© 2020 The University of British Columbia
The work is licensed under Creative Commons Attribution-Non-Commercial-NoDerivatives 4.0 International License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>). Created by UBC Digital Emergency Medicine. For permissions to use this work for commercial purposes please contact The University of British Columbia's University-Industry Liaison Office.