

Zoom 視頻教程手冊



Zoom 是一個用於舉行在線會議的程序。只要你有揚聲器，麥克風和攝像頭（可選），任何設備都可以使用 Zoom。

Zoom 可以支持你的健康管理，允許你訪問健康網絡研討會，線上醫生訪問和網上社交支持小組。

以下鏈接將帶你到 Zoom 的 YouTube 播放列表，您可以觀看關於 Zoom 及其功能的視頻：如何使用 Zoom:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe

本播放列表中的所有視頻都有各種語言的字幕，包括英文，繁體中文和簡體中文以及旁遮普語。有關開啟你所需語言的字幕的信息，請參考本講義的附錄。注意：字幕和翻譯是自動生成的，安康不能保證其準確性。

Zoom 視頻也列在下表中：

鏈接到視頻	描述
初級	
Zoom 101 註冊和下載會議軟件 (https://www.youtube.com/watch?v=qsy2Ph6kSf8&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=2&t=0s)	Zoom 的基本知識，註冊免費帳戶，如何下載及開始使用
加入會議 (https://www.youtube.com/watch?v=hIkCmbvAHQQ&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=2)	討論加入會議的各種選項，例如從電子郵件邀請，點擊鏈接或從 Zoom 應用程式
安排會議 (https://www.youtube.com/watch?v=LE2w9tRpF4I&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=41&t=0s)	回顧設置以定制您如何安排會議，和將會議聯到 Google 或 Outlook 日曆

<p>調整視頻和音頻設置 (https://www.youtube.com/watch?v=-s76QHshQnY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=7)</p> <p>會議控件 (https://www.youtube.com/watch?v=ygZ96J_z4AY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=8)</p>	<p>如何在會議之前及會議中調整和測試視頻和音頻設置</p> <p>認識會議時的基本選項和控件（音頻，視頻，靜音，邀請，談話，屏幕分享等）</p>
中級	
<p>安排會議 (Chrome) (https://www.youtube.com/watch?v=kQfIDkE2PGM&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=5)</p> <p>安排會議 (Outlook) (https://www.youtube.com/watch?v=qAcbqSyZeq0&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=42)</p> <p>屏幕分享 (https://www.youtube.com/watch?v=YA6SGQIVmcA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=9)</p> <p>Zoom EDU: 屏幕分享和註釋功能 (https://www.youtube.com/watch?v=QGQkAsKtriU&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=10)</p> <p>虛擬背景功能 (https://www.youtube.com/watch?v=3Zq-b51A3dA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=14)</p> <p>記錄 Zoom 會議</p>	<p>通過 Chrome 或 Firefox 瀏覽器安排 Zoom 會議</p> <p>通過 Outlook 日曆安排 Zoom 會議</p> <p>學到如何分享您的屏幕，以便讓和你在會議中的人能共看到您正在查看的內容</p> <p>屏幕分享視頻，白板功能，註釋功能，高級分享選項</p> <p>如何通過自定設置以獲得最佳效果來使用虛擬背景功能</p> <p>如何記錄 Zoom 會議及如何保存文件以便日後觀看</p>

<p>(https://www.youtube.com/watch?v=IZHSAMd89JE&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=15)</p> <p>記錄及音頻，屏幕分享，和轉錄</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=aa4jMBJRQx8&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=16)</p> <p>如何更新您的 Zoom 軟件</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=E7zERcVLUBM&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=38)</p> <p>Zoom EDU: 啟用會議中的分享控件</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=5pxYCFf4SqU&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=31)</p>	<p>如何找到錄製的會議並定制錄製的內容</p> <p>三種方法來更新您的 Zoom 應用程式以便擁有最新功能，如何檢查您的 Zoom 帳戶是最新</p> <p>如何使會議中的其他參與者作為主持人讓他們也能分享屏幕</p>
---	---

高級

<p>視頻分組討論室</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=jbPpdyn16sY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=12)</p> <p>在會議中進行投票（問與答）</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=erz4xtQH0Vs&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=11)</p> <p>使用等候室以管理參與者</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=ntaT7KEcids&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=13)</p> <p>設置領域管理</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=UJLK7c4R3H4&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=18)</p>	<p>如果您有大型會議，如何使用“分組討論室”，有多少個房間和參與者</p> <p>在會議期間進行投票（問與答），以便參與者可以投票並與小組分享結果</p> <p>使用等候室或“隊列”功能，作為主持人管理會議的參與者</p> <p>管理您的參與者，以便只有您的一組用戶才能把參與者進行統一管理</p>
--	--

[設置特定公司鏈接](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=dedAaarofQ&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=19)

[報告和儀表板](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=Rb2fT-N_VCA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=20)

[實時會議室 Zoom 與 Skype 的集成](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=4SWf_HJy6Nk&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=24)

[設置 Zoom Huddle Kit](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=UzBWsyYpiqY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=25)

[從 Slack 啟動和加入 Zoom 會議](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=8x6xbdOd5OY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=26)

[在 Outlook 中分配會議安排權限](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=92qdytsYZPg&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=28)

[Zoom 101: 確保您的會議及課室的安全](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=p1IMmOujc9c&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=30)

[Zoom EDU: 允許參與者分享屏幕](#)

如何為您的帳戶加上商標及申請公司名稱以添加到您的 Zoom 鏈接

審查分析以及了解您的圈子或公司如何使用會議

如何管理會議室功能，解決問題並確保 Zoom 正常運行，如何從 Skype 應用程式啟動 Zoom 會議並邀請參與者

如何使用提供的物品設置“Zoom Huddle Kit”

通過 Slack 應用程式啟動和加入 Zoom 會議

允許其他人代表您在 Outlook 中安排會議

如何從會議中刪除參與者，阻止人們談話和屏幕分享以及管理會議安全性

如何允許參與者的分享屏幕功能

(https://www.youtube.com/watch?v=DFcsWLnFZwo&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=32)

[等候室功能](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=ySas2Rgi6yA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=35)

[啟用會議密碼功能](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=t6W3XZ2KAqo&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=36)

[Zoom 會議安全訊息](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=fhZk1tUto8&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=37)

[如何瀏覽安全圖標](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=6JbDfXIEIT0&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=39)

[用戶管理](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=YUnCzhlIsJM&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=17)

[Zoom 應用程式概述](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=bjmtEMbT-iQ&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=21)

[Zoom 電話應用程式：新帳戶設置](#)

(https://www.youtube.com/watch?v=qMmwy-NwDFs&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1Ild3N_XI77fKDzSxe&index=22)

為您的會議增加額外的安全性並定制您的等候室功能

如何使用，分發和查找 Zoom 的會議密碼功能

有關 Zoom 的密碼和安全更新的更多訊息

使用安全選項鎖定會議，啟用等候室並允許參與者某些選項以增強會議安全性

如何管理用戶，例如添加，刪除和分配角色以及附加功能

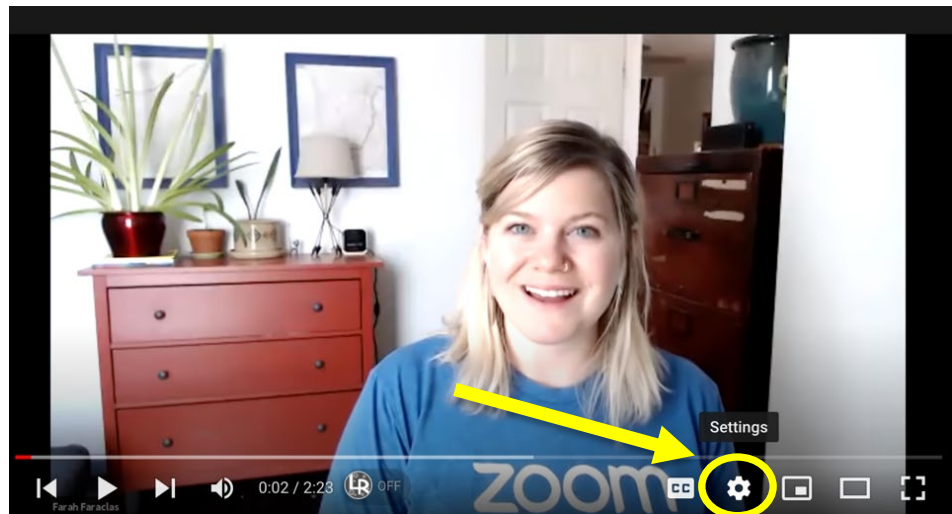
如何使用 Zoom 桌面上的應用程式功能以呼叫聯繫人並使用呼叫功能

有關 Zoom 的電話應用程式功能的深入訊息，以提高您的帳戶和設置

附錄

如何在 YouTube 視頻中打開字幕:

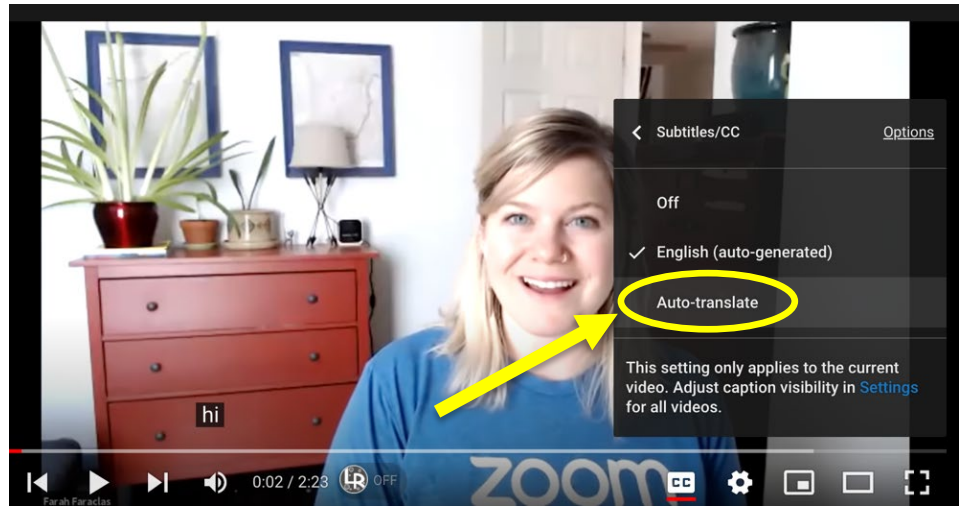
1. 點擊“設置”
按鈕



2. 點擊
“字幕/CC”



3.
點擊
“自動翻譯”



4.
點擊你想要的
語言



字幕現在已經打開了！



© 2020 The University of British Columbia
The work is licensed under Creative Commons Attribution-Non-Commercial-NoDerivatives 4.0 International License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>). Created by UBC Digital Emergency Medicine. For permissions to use this work for commercial purposes please contact The University of British Columbia's University-Industry Liaison Office.