

ਜ਼ੂਮ ਕੀ ਹੈ?



ਜ਼ੂਮ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਆਨਲਾਈਨ ਵਰਚੁਅਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ| ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਿਵਾਈਸ ਤੇ ਜ਼ੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਪੀਕਰ, ਇੱਕ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਕੈਮਰਾ (ਵਿਕਲਪੀ) ਹੈ|

ਜ਼ੂਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵਰਚੁਅਲ ਵੈਬਿਨਾਰਾਂ, ਵਰਚੁਅਲ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਅਪਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਸਮੂਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਹਿਲਾਂ ਸਟੈਪ: ਜ਼ੂਮ ਨੂੰ ਡਾਉਨਲੋਡ ਕਰੋ



• ਇੱਕ ਐਂਡਰਾਇਡ ਫੋਨ ਜਾਂ ਟੈਬਲੇਟ ਤੇ: Google Play App Store ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ "Zoom Cloud Meetings" ਲਈ ਖੋਜ ਕਰੋ| "Install" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ|

ਦੂਜਾ ਸਟੈਪ: ਇਕ ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ

ਈਮੇਲ ਤੋਂ:

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਈਮੇਲ ਸੱਦਾ ਹੈ, "Join Zoom Meeting" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਉਸ ਈਮੇਲ ਵਿਚ| ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ੂਮ ਦੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ|

ਜ਼ੂਮ ਐਪ ਵਿੱਚ:

"Join", 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੱਦੇ ਵਾਲੇ ਈਮੇਲ ਤੋਂ 9-ਅੰਕੜਾ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ID ਦਿਓ| ਜੇ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਪਾਸਵਰਡ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਈਮੇਲ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ|. "Join", 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ

ਤੀਜਾ ਸਟੈਪ: ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਅਤੇ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ|
 - ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ mute 'ਤੇ ਹੈ|
 - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕੈਮਰਾ ਚਾਲੂ ਜਾਂ ਬੰਦ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ|



ਜੇ ਮਾਈਕਰੋਫੋਨ ਦੀ ਮੂਰਤੀ 'ਤੇ **ਲਾਲ** ਲਾਈਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੂਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਲਈ, "Unmute" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ|



ਜੇ ਕੈਮਰਾ ਦੀ ਮੂਰਤੀ ਤੇ <mark>ਲਾਲ</mark> ਲਾਈਨ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਕੈਮਰਾ ਬੰਦ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਕੈਮਰਾ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਲਈ, "Start Video" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ|

ਚੌਥਾ ਸਟੈਪ: ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਛੱਡਣ

• "Leave Meeting" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਸੱਜੇ ਕੋਨੇ 'ਤੇ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ|

Leave Meeting



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA Faculty of Medicine Department of Emergency Medicine



© 2020 The University of British Columbia

The work is licensed under Creative Commons Attribution-Non-Commercial-Nobervatives 4.0 International License (http://creativecommons.org/licenses/by-nend/4.0/). Created by UBC Digital Emergency Medicine. For permissions to use this work for commercial purposes please contact The University of British Columbia's University-Industry Liaison Office.