ਜ਼ੂਮ ਵੀਡੀਓ ਟਿਊਟੋਰਿਅਲਸ ਵਾਲਾ ਹੈਂਡਆਉਟ

ਜ਼ੂਮ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਆਨਲਾਈਨ ਵਰਚੁਅਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ| ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਿਵਾਈਸ ਤੇ ਜ਼ੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਪੀਕਰ, ਇੱਕ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਕੈਮਰਾ (ਵਿਕਲਪੀ) ਹੈ|

ਜ਼ੂਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵਰਚੁਅਲ ਵੈਬਿਨਾਰਾਂ, ਵਰਚੁਅਲ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਅਪਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਸਮੂਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਲਿੰਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੂਟਿਊਬ 'ਤੇ ਜ਼ੂਮ ਦੀ ਪਲੇਲਿਸਟ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ੂਮ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਫੀਚਰ 'ਤੇ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ: How to Zoom
(https://www.youtube.com/playlist?list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe)

ਇਸ ਪਲੇਲਿਸਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵੀਡਿਓ ਵਿੱਚ ਸੁਰਖੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਅਤੇ ਸਧਾਰਨ ਚੀਨੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸੁਰਖੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਹੈਂਡਆਉਟ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਅੰਤਿਕਾ ਨੂੰ ਵੇਖੋ। ਨੋਟ: ਸੁਰਖੀਆਂ ਅਤੇ ਅਨੁਵਾਦ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਆਈਕੌਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ।

ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਜ਼ੂਮ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵੀਡੀਓ ਦਾ ਲਿੰਕ	**ਵੇਰਵਾ**
ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ	
ਜ਼ੂਮ ਸਾਈਨ ਅਪ ਅਤੇ ਮੀਟਿੰਗ ਕਲਾਇੰਟ ਡਾਉਨਲੋਡ (https://www.youtube.com/watch?v=qsy2Ph6kSf8&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=2&t=0s)	ਜ਼ੂਮ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ, ਇਕ ਮੁਫਤ ਖਾਤਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਜ਼ੂਮ ਡਾਉਨਲੋਡ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਜ਼ੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਅਰੰਭ ਕਰਨਾ
ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ (https://www.youtube.com/watch?v=hIkCmbvAHQQ&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=2)	ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੇ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਈਮੇਲ ਸੱਦਾ, ਇੱਕ ਲਿੰਕ ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਜ਼ੂਮ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ
ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਤਹਿ ਕਰਨਾ	ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਕਸਟਮਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਸਮੀਖਿਆ,

(https://www.youtube.com/watch?v=LE2w9tRpF4I&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=41&t=0s)	ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਗੂਗਲ ਜਾਂ ਆਉਟਲੁੱਕ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ
ਆਡੀਓ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਸੈੱਟ ਕਰਨਾ (https://www.youtube.com/watch?v=-s76QHshQnY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=7)	ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਆਡੀਓ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਿਵਸਥਿਤ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ ਹੈ
ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ (https://www.youtube.com/watch?v=ygZ96J_z4AY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=8)	ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਜ਼ੂਮ ਵਿਕਲਪਾਂ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਆਡੀਓ, ਵੀਡੀਓ, ਮਿਊਟ, ਸੱਦਾ ਦੇਣਾ, ਚੈਟਿੰਗ, ਸਕ੍ਰੀਨ ਸ਼ੇਅਰ ਅਤੇ ਹੋਰ)
ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਲਈ	
ਜ਼ੂਮ ਤੇ ਮੀਟਿੰਗ ਬਣਾਉਣਾ (ਕ੍ਰੋਮ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ) (https://www.youtube.com/watch?v=kQfIDkE2PGM&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=5)	ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰੋਮ ਜਾਂ ਫਾਇਰਫਾਕਸ ਵੈੱਬ ਬਰਾਉਜ਼ਰ ਤੋਂ ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣਾ
ਆਉਟਲੁੱਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਬਣਾਉਣਾ (https://www.youtube.com/watch?v=qAcbqSyZeq0&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=42)	ਆਉਟਲੁੱਕ ਕੈਲੰਡਰ ਤੋਂ ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣਾ
ਆਪਣੀ ਸਕਰੀਨ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ (https://www.youtube.com/watch?v=YA6SGQIVmcA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=9)	ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਹੋਰਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਜ਼ੂਮ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੀ ਸਕਰੀਨ ਵੇਖ ਸਕਣ
ਜ਼ੂਮ ਈਡੀਯੂ: ਸਕ੍ਰੀਨ ਸ਼ੇਅਰ ਅਤੇ ਐਨੋਟੇਸ਼ਨ (https://www.youtube.com/watch?v=QGQkAsKtriU&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=10)	ਸਕ੍ਰੀਨ ਸ਼ੇਅਰ ਵੀਡੀਓ, ਵ੍ਹਾਈਟਬੋਰਡ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ, ਐਨੋਟੇਸ਼ਨ ਫੀਚਰ, ਅਤੇ ਐਡਵਾਂਸਡ ਸ਼ੇਅਰਿੰਗ ਵਿਕਲਪ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਵਰਚੁਅਲ ਬੈਕਗਰਾਉਂਡ (https://www.youtube.com/watch?v=3Zq-b51A3dA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=14)	ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾ ਕੇ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਨਾ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਬੈਕਗ੍ਰਾਉਂਡ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ

ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ (https://www.youtube.com/watch?v=IZHSAMd89JE&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=15)	ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਹੈ
ਆਡੀਓ, ਸਕ੍ਰੀਨਸ਼ੇਅਰ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਪਲੇਬੈਕ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ (https://www.youtube.com/watch?v=aa4jMBJRQx8&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=16)	ਆਪਣੀ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭੀਏ ਅਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੇ ਸੈਸ਼ਨ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ
ਆਪਣੇ ਜ਼ੂਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨਾ ਹੈ (https://www.youtube.com/watch?v=E7zERcVLUBM&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=38)	ਨਵੇਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ੂਮ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕੇ, ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਚੈੱਕ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਜ਼ੂਮ ਖਾਤਾ ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ ਹੈ
ਜ਼ੂਮ ਈਡੀਯੂ: ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਨਿਯੰਤਰਣ ਚਾਲੂ ਕਰਨਾ (https://www.youtube.com/watch?v=5pxYCFf4SqU&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=31)	ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਰ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ਨੂੰ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੇ ਹੈ
ਐਡਵਾਂਸਡ	
ਬ੍ਰੇਕਆਊਟ ਰੂਮ (https://www.youtube.com/watch?v=jbPpdyn16sY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=12)	ਬਰੇਕਆਊਟ ਰੂਮ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇਕ ਵੱਡੀ ਸਮੂਹ ਬੈਠਕ ਹੈ, ਹਰ “ਸਬ-ਮੀਟਿੰ” ਵਿਚ ਕਿੰਨੇ ਕਮਰੇ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਭਾਗੀਦਾਰ ਹਨ
ਪੋਲਿੰਗ/ਚੋਣਾਂ (ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ) (https://www.youtube.com/watch?v=erz4xtQHoVs&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=11)	ਪੋਲਿੰਗ ਸੈੱਟ-ਅਪ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿ ਭਾਗੀਦਾਰ ਵੋਟ ਦੇ ਸਕਣ ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਣ
ਦਫਤਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਡ੍ਰੌਪ-ਇਨ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਸਮੇਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਬ੍ਰੇਕਆਊਟ ਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ (https://www.youtube.com/watch?v=ntaT7KEcids&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=13)	ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮਾਂ ਜਾਂ “ਕਤਾਰ” ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਹੋਸਟ ਬਣ ਕੇ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ

ਪਰਬੰਧਿਤ ਡੋਮੇਨ ਸੈਟ ਅਪ ਕਰੋ (https://www.youtube.com/watch?v=UJLK7c4R3H4&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=18)	ਆਪਣੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਸਿਰਹ ਤੁਹਾਡੇ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਕੋਲ ਨਿਯੰਤਰਣ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਭਾਗੀਦਾਰ ਇੱਕੋ ਜਗਾਹ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਹਨ
ਵੈਨਿਟੀ ਯੁਆਰਐਲ ਸੈਟ ਅਪ ਕਰਨਾ (https://www.youtube.com/watch?v=dedAaaroafQ&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=19)	ਆਪਣੇ ਜ਼ੂਮ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬ੍ਰਾਂਡ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਨਾਮ ਜ਼ੂਮ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਜੋੜਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ
ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਡੈਸ਼ਬੋਰਡ (https://www.youtube.com/watch?v=Rb2fT-N_VCA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=20)	ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ
ਰੀਅਲ ਟਾਈਮ ਕਾਨਫਰੰਸ ਰੂਮ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਵਪਾਰ ਲਈ ਸਕਾਈਪ (ਸਕਾਈਪ ਫ਼ਾਰ ਬਿਜ਼ਨਿਸ) ਨਾਲ ਜ਼ੂਮ ਏਕੀਕਰਣ (https://www.youtube.com/watch?v=4SWf_HJy6Nk&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=24)	ਕਾਨਫਰੰਸ ਰੂਮ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ, ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਜ਼ੂਮ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ
ਜ਼ੂਮ ਰੂਮ ਹਡਲ ਕਿੱਟ ਕਿਵੇਂ ਸੈਟ ਅਪ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ (https://www.youtube.com/watch?v=UzBWsYIpiqY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=25)	ਸਕਾਈਪ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ
ਸਲੈਕ ਤੋਂ ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਅਰੰਭ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ (https://www.youtube.com/watch?v=8x6xbdOd5OY&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=26)	ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਜ਼ੂਮ "ਹਡਲ ਕਿੱਟ" ਕਿਵੇਂ ਸੈਟ ਅਪ ਕਰੀਏ
ਆਉਟਲੁੱਕ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ-ਤਹਿ ਅਧਿਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ (https://www.youtube.com/watch?v=92qdytsYZPg&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=28)	ਸਹਿਜ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਸਲੈਕ ਐਪ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ
ਜ਼ੂਮ 101: ਆਪਣੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ	ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਆਊਟਲੁੱਕ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਤਹਿ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣਾ

(https://www.youtube.com/watch?v=p1IMmOujc9c&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=30)	
ਜ਼ੂਮ ਈਡੀਯੂ: ਜ਼ੂਮ ਪੋਰਟਲ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦੇ ਸਕ੍ਰੀਨ ਵਿਕਲਪ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨਾ (https://www.youtube.com/watch?v=DFcsWLnFZwo&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=32)	ਕਿਸੇ ਭਾਗੀਦਾਰ ਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਹਟਾਉਣਾ ਹੈ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੈਟਿੰਗ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ
ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ (https://www.youtube.com/watch?v=ySas2Rgi6yA&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=35)	ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਇਕ ਵਾਧੂ ਪਰਤ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ "ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ" ਨੂੰ ਕਸਟਮਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ
ਮੀਟਿੰਗ ਪਾਸਵਰਡ "ਚਾਲੂ" ਯੋਗ (https://www.youtube.com/watch?v=t6W3XZ2KAqo&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=36)	ਜ਼ੂਮ ਵਿੱਚ ਮੀਟਿੰਗ ਪਾਸਵਰਡ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ
ਜ਼ੂਮ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ (https://www.youtube.com/watch?v=fhZk1tUtto8&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=37)	ਜ਼ੂਮ ਤੇ ਪਾਸਵਰਡ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਪਡੇਟ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਸੁਰੱਖਿਆ ਆਈਕਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤੋਂ (https://www.youtube.com/watch?v=6JbDfXIEIT0&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=39)	ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਲਾਕ ਕਰਨ, ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਉਪਭੋਗਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (https://www.youtube.com/watch?v=YUnCzhIIsJM&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=17)	ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ, ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ, ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ
ਜ਼ੂਮ ਫੋਨ ਐਪ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ (https://www.youtube.com/watch?v=bjmteMbT-iQ&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=21)	ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਾਲ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡੈਸਕਟੌਪ ਜ਼ੂਮ ਤੇ ਫੋਨ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ

ਜ਼ੂਮ ਫੋਨ: ਨਵੇਂ ਖਾਤੇ ਦਾ ਸੈਟਅਪ (https://www.youtube.com/watch?v=qMmwy-NwDFs&list=PLKpRxBfeD1kEM_I1IId3N_XI77fKDzSXe&index=22)	ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ ਅਤੇ ਸੈਟਿੰਗਜ਼ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ੂਮ ਫੋਨ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

<u>ਅੰਤਿਕਾ</u>

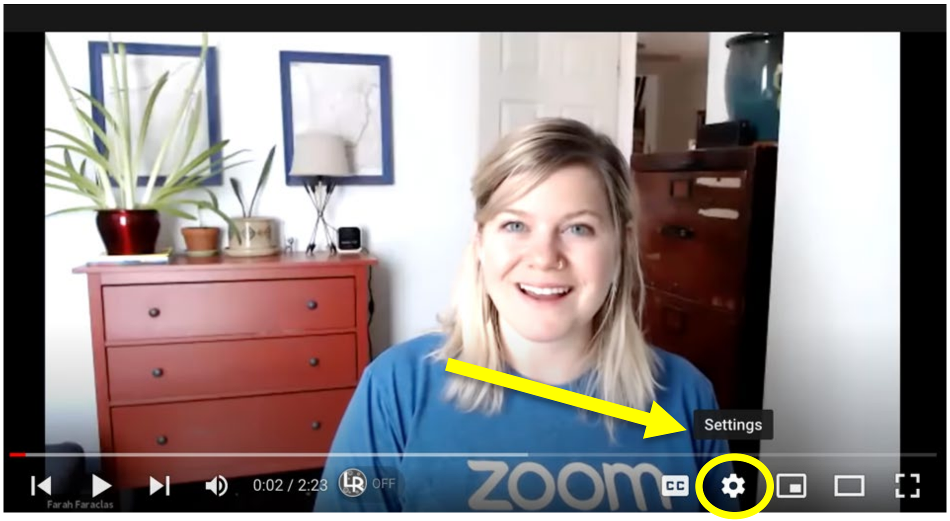
<u>ਯੂਤੁਬੇ ਵੀਡਿਓ ਵਿੱਚ ਸੁਰਖੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਚਾਲੂ ਕਰਨਾ ਹੈ:</u>

ਪਹਿਲਾਂ ਸਟੈਪ:

"ਸੈਟਿੰਗਜ਼"

("Settings") ਬਟਨ

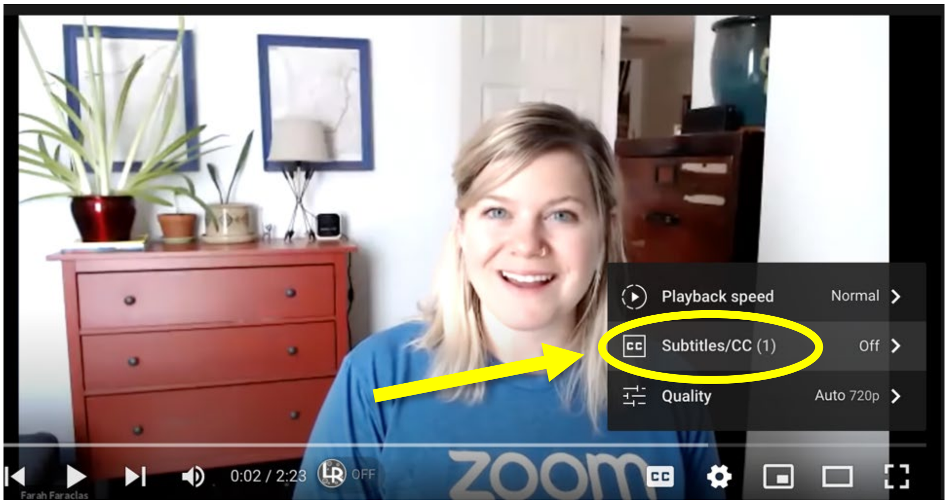
'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ



ਦੂਜਾ ਸਟੈਪ:

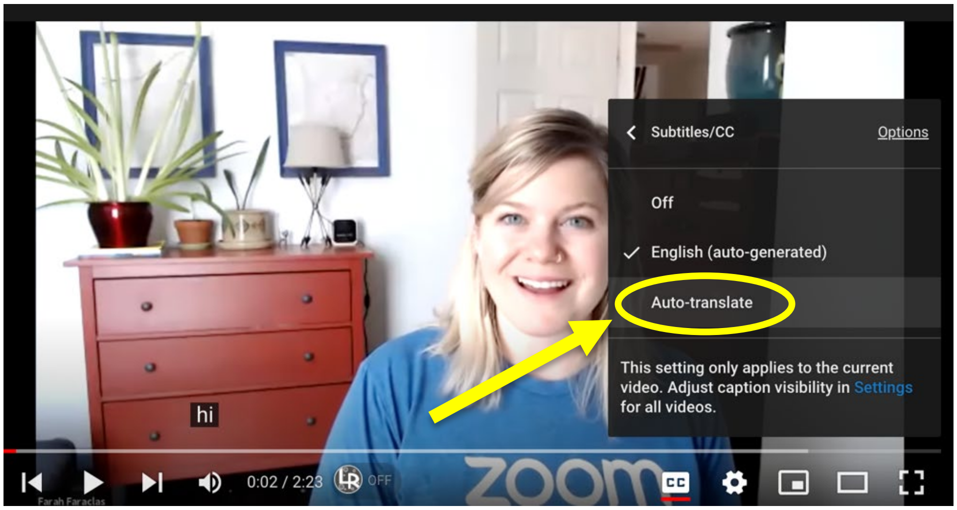
"ਸੁਬਤੀਤਲੇਸ/CC"

("Subtitles/CC")
'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ



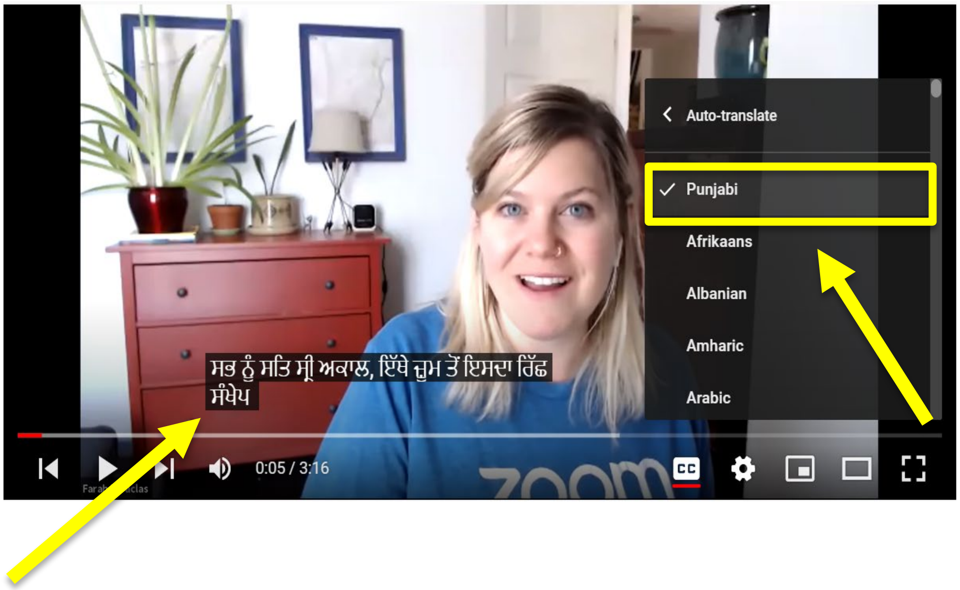
ਤੀਜਾ ਸਟੈਪ:

"ਆਟੋ-ਅਨੁਵਾਦ" ("Auto-translate") 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ



ਚੌਥਾ ਸਟੈਪ:

ਆਪਣੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਭਾਸ਼ਾ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ



ਸੁਰਖੀਆਂ ਹੁਣ ਚਾਲੂ ਹਨ!

© 2020 The University of British Columbia
The work is licensed under Creative Commons Attribution-Non-Commercial-NoDerivatives 4.0 International License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Created by UBC Digital Emergency Medicine. For permissions to use this work for commercial purposes please contact The University of British Columbia's University-Industry Liaison Office.

iCON InterCultural Online Health Network

THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA
Department of Emergency Medicine
Faculty of Medicine

British Columbia
Supported by the Province of British Columbia