

可信的 在线医疗资源



适用于慢性病管理

关节炎



iCON
interCultural Online
Health Network

iCON (interCultural Online Health Network)

【安康】健康网络希望能够以可靠的健康资讯、社区资源及网络向卑诗省里的多种文化社群、病患者、家属及社区成员提倡有关慢性疾病的教育、预防方法及自我管理。

请点击或输入此链接以阅读有关关节炎的资讯：

<https://chinese.iconproject.org/healthinformation/bone-disease/>



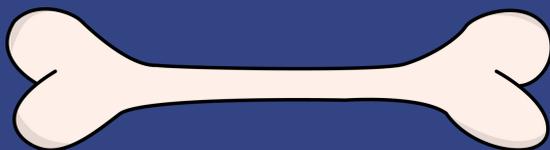
Arthritis Research Canada - ARC
加拿大关节炎研究中心

加拿大关节炎研究中心发布了一系列关于关节炎的中文视频，专为关节炎患者提供如何疏解关节疼痛的可靠科学建议。

请点击或输入此链接以观看有关关节炎的视频：

<https://www.arthritisresearch.ca/videos/>

骨质疏松症



OSTEOPOROSIS 加拿大骨质疏松症协会

加拿大骨质疏松协会是一个致力于教育，增强和帮助个人和社区减少骨质疏松症的风险和治疗的组织。

如何锻炼以降低摔跤或骨折风险

<https://osteoporosis.ca/wp-content/uploads/Too-Fit-to-Fall-or-Fracture-Chinese-T-5-1.pdf>

强健骨骼指南

<https://osteoporosis.ca/wp-content/uploads/Your-Guide-To-Strong-Bones-Traditional-Chinese.pdf>



iCON (interCultural Online Health Network)

【安康】健康网络希望能够以可靠的健康知识、社区资源及网络向卑诗省里的多种文化社群、病患者、家属及社区成员提倡有关慢性疾病的教育、预防方法及自我管理。

请点击或输入此链接以阅读有关关节炎的知识：

<https://chinese.iconproject.org/healthinformation/bone-disease/>

脑退化症



Alzheimer Society
CANADA

加拿大阿尔茨海默氏症协会

阿尔茨海默氏症协会是全国范围内领先的非营利性健康组织，致力于改善受阿尔茨海默氏症和其他脑退化症影响的加拿大人的生活质量。

请点击或输入此链接以阅读有关脑退化症的知识：

<https://alzheimer.ca/bc/en/help-support/programs-services/dementia-resources-bc/non-english-resources>

iCON
interCultural Online
Health Network

iCON (interCultural Online Health Network)

【安康】健康网络希望能够以可靠的健康资讯、社区资源及网络向卑诗省里的多种文化社群、病患者、家属及社区成员提倡有关慢性疾病的教育、预防方法及自我管理。

请点击或输入此链接以阅读有关脑退化症的知识：

<https://chinese.iconproject.org/healthinformation/dementia/>

糖尿病



DIABETES CANADA

Diabetes Canada 加拿大糖尿病组织

加拿大糖尿病组织是一家注册的全国性慈善机构，其使命包括为1100万加拿大糖尿病患者或糖尿病前期患者提供帮助。

请点击或输入此链接以阅读有关糖尿病的知识：

<https://guidelines.diabetes.ca/chinese>

iCON interCultural Online Health Network

iCON (interCultural Online Health Network)

【安康】 健康网络希望能够以可靠的健康知识、社区资源及网络向卑诗省里的多种文化社群、病患者、家属及社区成员提倡有关慢性疾病的教育、预防方法及自我管理。

请点击或输入此链接以阅读有关糖尿病的知识：

<https://chinese.iconproject.org/healthinformation/diabetes/>

心脏病



Heart and Stroke Foundation of Canada 加拿大心脏病和中风组织

加拿大心脏病和中风组织通过减少心脏病和中风的风险因素来改善加拿大人的健康。

请点击或输入此链接以阅读有关心脏病的知识：

<https://www.heartandstroke.ca/heart-disease/emergency-signs-ch>

Cardiac Services BC 心脏病服务机构计画

不列颠哥伦比亚省心脏病服务机构计划，协调，监测，资助和评估心脏病治疗和二级预防。

请点击或输入此链接以阅读有关心脏病的知识：

<http://www.cardiacbc.ca/search?k=Chinese>



中风



Heart and Stroke Foundation of Canada

加拿大心脏病和中风组织

加拿大心脏病和中风组织通过减少心脏病和中风的风险因素来改善加拿大人的健康。

请点击或输入此链接以阅读有关中风的资讯：

<https://www.heartandstroke.ca/Stroke/Signs-of-stroke/Chinese>

iCON
interCultural Online
Health Network

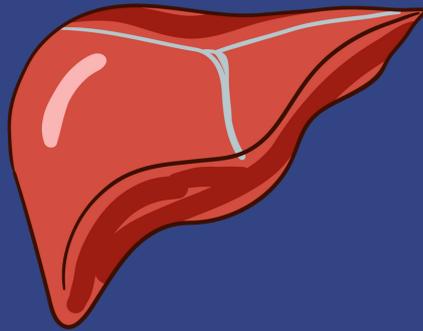
iCON (interCultural Online Health Network)

【安康】 健康网络希望能够以可靠的健康资讯、社区资源及网络向卑诗省里的多种文化社群、病患者、家属及社区成员提倡有关慢性疾病的教育、预防方法及自我管理。

请点击或输入此链接以阅读有关中风后生活方式的资讯：

<https://chinese.iconproject.org/healthinformation/stroke/>

肝病



Healthlink BC

卑诗省Healthlink提供可靠的非紧急健康讯息和建议
请点击或输入此链接以阅读有关肝炎的资讯：

丙肝病毒感染 Hepatitis C Virus Infection

<https://www.healthlinkbc.ca/sites/default/files/documents/healthfiles/hfile40a-c.pdf>

慢性肝炎的健康饮食

https://www.healthlinkbc.ca/sites/default/files/documents/hfile40c-C_0.pdf



iCON (interCultural Online Health Network)

【安康】 健康网络希望能够以可靠的健康知识、社区资源及网络向卑诗省里的多种文化社群、病患者、家属及社区成员提倡有关慢性疾病的教育、预防方法及自我管理。

请点击或输入此链接以阅读有关预防肝炎和肝癌的资讯：
<https://chinese.iconproject.org/healthinformation/liver-disease/>

精神健康



Canadian Mental Health Association- BC

加拿大心理健康协会

CMHA是一个全国性的慈善机构，通过与社区合作提供服务和支助，帮助维护和改善所有加拿大人的心理健康。

请点击或输入此链接以阅读有关心理健康的资讯：

什么是心理健康？

<https://cmha-yr.on.ca/瞭解心理健康/?lang=zh-hant>



Here to Help

Here to Help BC 是卑诗省合作伙伴（BC Partners）其中一项主要措施。Here to Help 主要提供与精神健康及物质使用相关的最新资讯、工具及资源。

请点击或输入此链接以阅读有关精神健康的资讯：

季节性情绪病

https://www.heretohelp.bc.ca/sites/default/files/tchinese_sad.pdf

压力

https://www.heretohelp.bc.ca/sites/default/files/tchinese_stress.pdf

保健与预防



Healthlink BC – Senior's Health 老年人健康

卑诗省Healthlink提供可靠的非紧急健康讯息和建议。

请点击或输入此链接以阅读有关长者健康饮食的资讯：

https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/people/seniors/health-safety/pdf/hefs_web_chinese.pdf



BC Seniors Guide 卑诗省长者指南

为BC省长者提供丰富的有用讯息，包括福利待遇、健康生活、健康服务、住房、交通、个人保障、财务以及其它服务方面的讯息和资源。

请点击或输入此链接以阅读有关卑诗省长者指南的资讯：

https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/people/seniors/about-seniorsbc/guide/bc_seniors_guide_11thed_chinese.pdf

© 2020 The University of British Columbia
The work is licensed under Creative Commons Attribution-Non-Commercial-NoDerivatives 4.0 International License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>). Created by UBC Digital Emergency Medicine. For permissions to use this work for commercial purposes please contact The University of British Columbia's University-Industry Liaison Office.

