



# ZOOM 簡介

適用於桌上電腦

## 甚麼是 Zoom?



**Zoom** 是一個用於舉行線上視像會議的程序。

您可以在任何設備上使用Zoom，只需要有揚聲器，麥克風，和攝像頭（可自選）。

Zoom 能讓您參加線上健康講座，線上醫生就診，和同伴支持小組，從而支持您的健康管理。

## 步驟 1: 下載 Zoom

1. 前往: <http://zoom.us/download>, 點擊 "Download" (下載)。
2. 下載 Zoom 之後，必須將其安裝到電腦上。

## 步驟 2: 加入一個 ZOOM 會議

### 從電郵邀請:

如果您有電郵邀請，請點擊電郵中的 "**Join Zoom Meeting**" (加入會議)。這將帶您進入 Zoom 程序。

### 從 Zoom 程序:

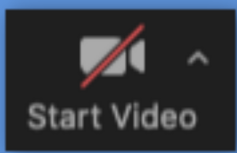
請輸入電郵邀請中的九位數會議 ID，然後點擊 "**Join**" (加入)。若會議需要密碼，密碼也會包含在電郵邀請中。

## 步驟 3: 在 ZOOM 會議中

- 當您加入會議，就可以看到並聽到其他參與者。
  - 如果您是在大型會議中，請確保您的麥克風處於靜音狀態。
  - 您可以選擇打開或關閉您的攝像頭。



如果麥克風標誌有一條紅線穿過，則表示您處於靜音狀態，無法聽到您的聲音。如果要打開麥克風，請點擊 "**Unmute**" (取消靜音)。



如果攝像頭標誌有一條紅線穿過，則表示您的攝像頭已關閉，無法看到您。如果要打開攝像機，請點擊 "**Start Video**" (開始錄像)。

## 步驟 4: 離開一個 ZOOM 會議

- 點擊右下角的 "**Leave Meeting**" (離開會議) 即可離開會議。

Leave Meeting