



ZOOM簡介

適用於智能手機或平板電腦

甚麼是 Zoom?



Zoom 是一個用於舉行線上視像會議的程序。

您可以在任何設備上使用Zoom，只需要有揚聲器，麥克風，和攝像頭（可自選）。

Zoom 能讓您參加線上健康講座，線上醫生就診，和同伴支持小組，從而支持您的健康管理。

步驟 1: 下載 Zoom



- 在 iPhone 或 iPad 上: 前往 **Apple App Store** 以搜索 “Zoom Cloud Meetings.” 點擊 “Get” 以下載並安裝 Zoom 應用。



- 在 Android 手機或平板電腦上: 前往 **Google Play App Store** 以搜索 “Zoom Cloud Meetings.” 點擊 “Install.” (安裝)。

步驟 2: 加入一個 ZOOM 會議

從電郵邀請:

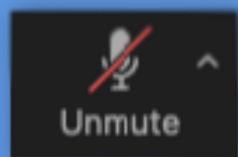
如果您有電郵邀請,請點擊電郵中的 “**Join Zoom Meeting**”(加入會議)。這將帶您進入 Zoom 程序。

打開 Zoom 應用:

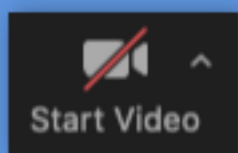
點擊 “**Join**” (加入), 並輸入電郵邀請中的九位數會議ID。若會議需要密碼, 密碼也會包含在電郵邀請中。再次點擊 “**Join**” (加入)。

步驟 3: 在 ZOOM 會議中

- 當您加入會議, 就可以看到並聽到其他參與者。
 - 如果您是在大型會議中, 請確保您的麥克風處於靜音狀態。
 - 您可以選擇打開或關閉您的攝像頭。



如果麥克風標誌有一條**紅線**穿過, 則表示您處於靜音狀態, 無法聽到您的聲音。如果要打開麥克風, 請點擊 “**Unmute**” (取消靜音)。



如果攝像頭標誌有一條**紅線**穿過, 則表示您的攝像頭已關閉, 無法看到您。如果要打開攝像機, 請點擊 “**Start Video**” (開始錄像)。

步驟 4: 離開一個 ZOOM 會議

- 點擊右下角的 “**Leave Meeting**” (離開會議) 即可離開會議。

Leave Meeting