

2023「安康」健康網絡網上中文健康講座

Presenting the 2023 iCON Virtual Chinese Health Forum

健康生活、健康心臟!

Healthy Living, Healthy Heart!



2023年11月18-19日(六,日)
Sat, Sun, November 18-19, 2023



免費, 網上健康講座
Free, Online Webinar



下午 1時30分 至 4 時 (太平洋時間)
1:30 P.M. - 4:00 P.M. PT



以廣東話、國語及英語進行
Delivered in Cantonese, Mandarin and English



www.iconproject.org

11月18日 (星期六)
Saturday, November 18

心臟病概覽、風險以及如何預防併發症
An overview of heart disease, its risk factors, and how to prevent complications

凌冠邦醫生, 內科專科醫生
Dr. Peter Ling, General Internist

健康服務觸手可及: 數碼醫療入門
Health Access at your fingertips:
Introduction to Digital Health

何建韜醫生, 急救專科醫生及數碼急救醫學領導
Dr. Kendall Ho, Emergency Physician, Lead of Digital Emergency Medicine

心房顫動(心律失調)和中風的風險
Atrial fibrillation and the risk of stroke

陳兆謙醫生, 心臟科醫生
Dr. Siu Him Chan, Cardiologist

11月19日 (星期日)
Sunday, November 19

女性與心臟病

Women and heart disease

Tara Sedlak 醫生, 心臟科醫生
Dr. Tara Sedlak, Cardiologist

你雙心嗎?

Stress management to lower risk of heart disease

楊碩昌博士, 註冊心理治療師
Dr. Tigerson Young, Registered Psychologist

躍動人生

Staying Active

戴楚翹, 白佩雯, 加拿大註冊物理治療師
Nicole Tai and Emily Pak,
Registered Physiotherapist

