

ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੂਲਰ ਖਤਰਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ: ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ Heart Rhythm and Structural Issues

ਆਮ ਸਰੋਤ General Resources

ਦਿਲ ਦੀ ਤਾਲ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ Symptoms of heart rhythm problems

- ਧੜਕਣ - ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਦਿਲ 'ਫਲਿੱਪ-ਫਲਾਪ' ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ
- ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ/ਬੇਹੋਸ਼ੀ
- ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ
- Palpitations – feeling like the heart is 'flip-flopping'
- Shortness of breath
- Dizziness/fainting
- Chest pain
- Excessive sweating

ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ Heart valve problems

- ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਦਰਵਾਜ਼ੇ।
- ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬਹੁਤ ਤੰਗ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਢਿੱਲਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ।
- Doors in your heart
- Problems when door is too tight or too loose

ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ Heart valve problems

ਲੱਛਣ|

- ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ
- ਬੇਹੋਸ਼ੀ
- ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ
- ਦਿਲ ਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣਾ

Symptoms:

- Shortness of breath
- Fainting
- Swelling in legs
- Weakening of heart

ਐਰੀਥਮੀਆ ਕੀ ਹੈ? What is Arrhythmia?

- ਜਦੋਂ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲਈ ਸਿਗਨਲ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਜੇਕਰ ਸਿਗਨਲ ਬਹੁਤ ਹੌਲੀ ਜਾਂ ਬਲੌਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਹੌਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਜੇ ਸਿਗਨਲ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਰੀਜ਼ ਧੜਕਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ

- When electrical signals in the heart are disturbed
- If signal is too slow or blocked, heart rate slows down
- If signal is too fast, then patients feel palpitations

ਆਮ ਐਰੀਥਮੀਆ Common Arrhythmia

- ਐਟਰੀਅਲ ਫਾਈਬਰਿਲੇਸ਼ਨ
- ਸਟ੍ਰੋਕ ਦਾ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਖਤਰਾ
- ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਝਟਕੇ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰੋ
- ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਖੂਨ ਨੂੰ ਪਤਲਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ

- Atrial fibrillation
- Increased risk of stroke
- Restore regular rhythm with electric shock
- Start blood thinner to reduce stroke risk