

如何上网查看个人健康

什么是个人健康信息

个人健康信息是任何可用于识别您的身份，并能链接有关您个人医疗记录的敏感信息

个人健康信息种类

病历	药物	检验结果
疫苗接种记录	保健服务	识别个人资料

上网查看您的个人健康信息的好处和限制

好处：	限制：
<ul style="list-style-type: none">• 轻松快捷地存取您的个人健康信息• 十分方便，因所有信息都存放在一个位置• 鼓励患者参与管理健康的过程	<ul style="list-style-type: none">• 目前未必能够找到所有健康信息• 需要持续学习如何使用• 缺乏临床指导和解释• 您需采取不同的防护措施来保护个人健康信息

如何保护您的网上个人健康信息

小心共享敏感信息

如您被要求分享以下敏感信息，請多加留意：

- 出生日期
- 地址
- 个人卫生号码 (PHN)
- 社会保险号码 (SIN)
- 身分证明文件，如护照或驾驶执照
- 个人财务资料

使用高强度密码

要设置高强度密码，跟随以下步骤：

- 尽量设置一个不能被容易猜到的密码（避免使用个人资料）
- 在不同账户和设备使用不同密码.
- 勿让别人知道密码
- 使用至少15个字符
- 采用大写和小写字母
- 使用至少一个数字和符号，如！， # or \$.

设置多重身份验证

多重身份验证要求您除了输入密码以外，还要利用其他验证方法来登录您的帐号。

验证身份方法包括：

- 向您的设备发送提醒
- 要求您输入由电子邮件，讯息或电话发送的一次性密码
- 要求您用指纹或设备密码来解锁设备

Health Gateway 电子健康记录介绍

什么是Health Gateway 电子健康纪录

Health Gateway 电子健康记录是由卑诗省政府制作的平台。供用户在线浏览个人健康信息。它允许您在一个地方访问多项个人健康信息。通过 Health Gateway 电子健康记录，您可以查看：

药物	化验结果	医院就诊记录
新冠肺炎疫苗接种证明	新冠肺炎检测结果	疫苗接种史

您可以使用电子健康纪录应用程序或浏览其网站：<https://www.healthgateway.gov.bc.ca/>

Health Gateway 电子健康记录的功能

查看您的健康纪录	下载并打印健康记录	为您的健康记录添加私人注释
----------	-----------	---------------

Health Gateway 电子健康记录备注

- 您不能在Health Gateway 电子健康记录删除、编辑或新增任何医疗记录。
- Health Gateway 电子健康记录仍在扩展中。这意味着您未必能在此刻找到所有您的在线健康记录。