

ਦੇਖਭਾਲ ਆਦਾਤਾਂ ਠੱਕ ਵਰਚੁਅਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

iCON ਡਿਜੀਟਲ ਸਿਹਤ ਸਾਖਰਤਾ, 2022



(Tia Health, n.d.)

ਪ੍ਰਵਾਨਗੀਆਂ

ਇਹ ਡਿਜੀਟਲ ਸਿਹਤ ਸਾਖਰਤਾ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅੰਤਰ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਆਨਲਾਈਨ ਸਿਹਤ ਨੈਟਵਰਕ (iCON) ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

iCON ਬੀ.ਸੀ. ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ *ਭਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਵਜੋਂ* ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਤ ਹੈ।

iCON 10 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਹੁ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

iCON ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

iCON ਸਿਹਤ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਆਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ, ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਡਿਜੀਟਲ ਸਾਖਰਤਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA

Department of Emergency Medicine

Faculty of Medicine

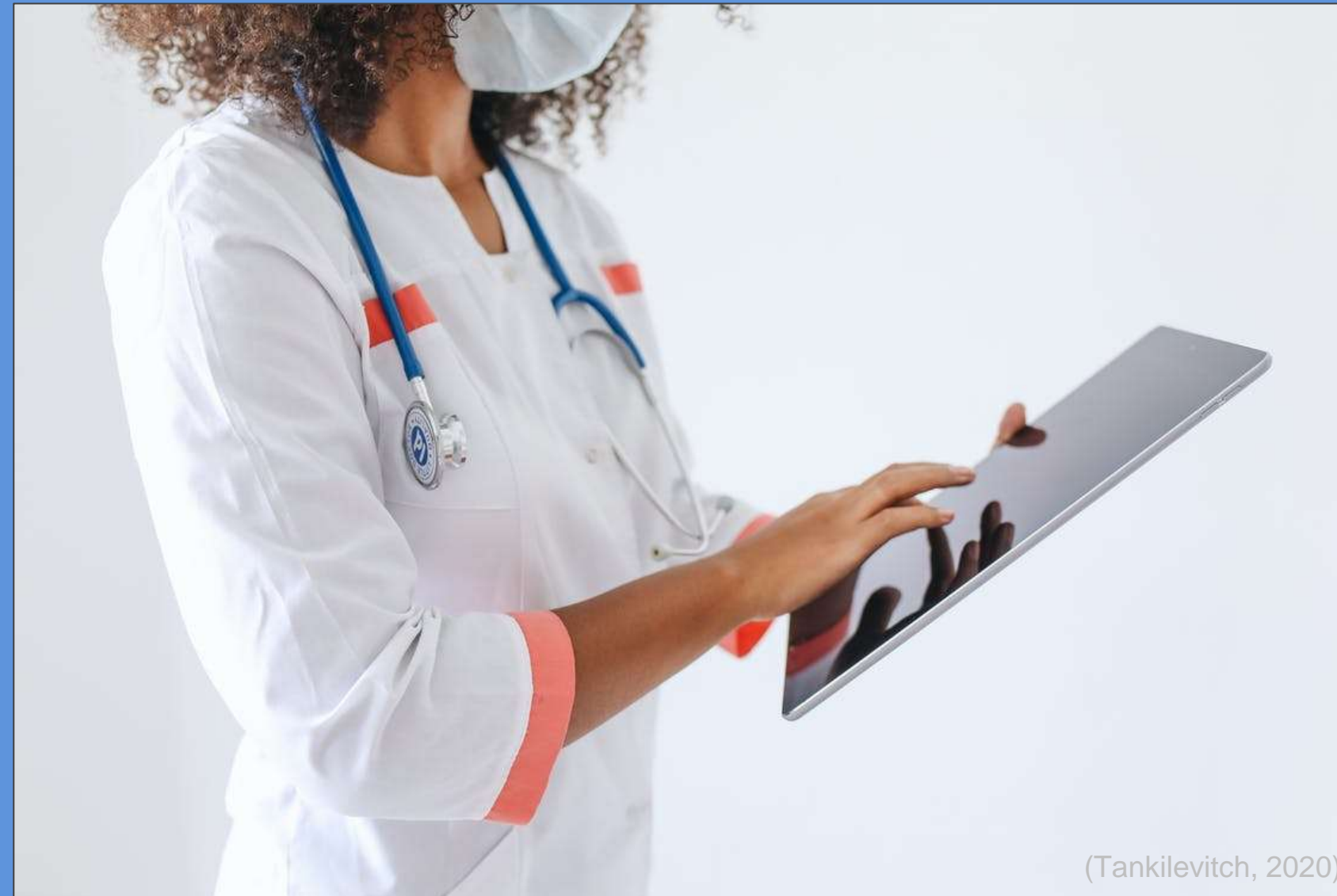
ਬੀਸੀ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਭਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਵਜੋਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ।

ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਉੱਦੇਸ਼

- ਸਮਝੋ ਕਿ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਆਦਿ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ
- ਸਮਝੋ ਕਿ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਤੱਕ ਵਰਚੁਅਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ



ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਕੀ ਐੱਡ



ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਕੀ ਹੈ?

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ

- ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ, ਦੂਰੋਂ, ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਏਖਭਾਲ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਪਹੁੰਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ

- ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ, ਦੂਰੋਂ ਵੀ, ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਏਖਭਾਲ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਪਹੁੰਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਏਖਭਾਲ ਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਚਵਾਲਾ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।

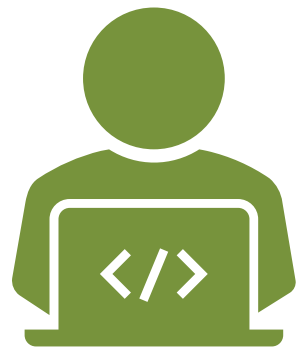
ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ

- ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਸਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ, ਦੂਰੋਂ ਵੀ, ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਏਖਭਾਲ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਪਹੁੰਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਏਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਘੁੰਮਣ ਵਾਲਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਕੁਝ ਏਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ

- ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਚਾਰ ਡਕਨੀਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਡਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

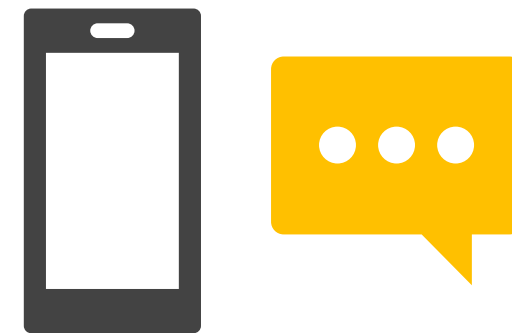
ਵੀਡੀਓ ਖਾਨਡਰ ਸਿੰਗ



ਟੈਲੀਫੋਨ



ਲਿਖਤੀ ਸੁਨੇਹੇ ਭੇਜਣਾ



ਈਮੇਲ



ਵਰਚੁਅਲ ਡੌਰ 'ਤੇ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ
- ਇਲਾਜ
- ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ
- ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼
- ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ



ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਛਾਇਦੇ

- ਸਮਾਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ
- ਮਾਮੂਲੀ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ER ਕੋਲ ਪਹੁੰਚਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਸੰਭਾਵੀ ਸਿਹਤ ਸੋਖਮਾਂ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ



ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ

- ਘਟਾਈ/ਸ਼ਾਈ ਏਖਭਾਲ ਨਿਰੰਤਰਤਾ
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ/ਜ਼ਖਿਤੀਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ
- ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਨੁਕੂਲਤਾ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ

ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੂਮ ਵਿਖੇ ਜਾ ਕੇ ਊਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ ਜਾਂ 911 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ

- ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਰਦ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਡਕਲੀਫ ਚੋਣਾ
- ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ
- ਕਮਜ਼ੋਰੀ
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੂਨ ਵਹਿਣਾ



ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਚਰਚਾ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ **ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਧੀਆਂ** ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਜੇ ਢੁਕਵੀਆਂ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਅਤੇ ਸੰਭਵ ਹੋਣੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਵਾਇਤੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ।



ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ

ਸੁਰੱਖਿਆ

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



(Fairytale, 2020)

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਡੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ

ਹੈ:

ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ

(ਜਾਂ ਹੋਰ ਮੁੱਖ ਏਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ)



(ਲੇਖਕ ਅਗਿਆਤ, n.d.)

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਕੀ ਹੈ?

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਡੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਨਰਸ ਪੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਚੁਣ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਜਾਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਅਜੇ ਵੀ ਭੁਗਾੜੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਛਾਈਲਾਂ ਝੱਕ ਪਹੁੰਚਾ ਹੋਵੇਗੀ।

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ

ਹੈ. ਵੈ-ਇਨਕਲੀਨਿਕ



ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਕੀ ਹੈ?

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

ਵਾਕ-ਇਨਕਲੀਨਿਕ

- ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਵੈਬਸਾਈਟ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵਾਕ-ਇਨਕਲੀਨਿਕ

- ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਵੈਬਸਾਈਟ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸੂਚੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਾਕ-ਇਨ-ਕਲੀਨਿਕ

- ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਵੈਬਸਾਈਟ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸੂਚੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਕਾਲ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵਾਕੰਇਨ ਖ਼ਲੀਨਿਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੂਚਨਾਵਾਂ

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਹੈ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਵਾਕੰਇਨ ਖ਼ਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਾਕੰਇਨ ਖ਼ਲੀਨਿਕ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

(ਲੇਖਕ ਅਗਿਆਤ, n.d.)

ਵਾਕਾਂਇਨ ਖ਼ਲੀਨਿਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੂਚਨਾਵਾਂ

- ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੇ ਖ਼ੋਲ ਖ਼ੋਈ ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰ ਉਸੀ ਵਾਕਾਂਇਨ ਖ਼ਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਾਕਾਂਇਨ ਖ਼ਲੀਨਿਕ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਖ਼ੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਵਾਕਾਂਇਨ ਖ਼ਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡੋਵੋਪ ਵਾਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਉਸੀ ਨਿਰੰਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਡੱਕ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

(ਲੇਖਕ ਅਗਿਆਤ, n.d.)

ਵਾਕੰਇਨਕ਼ਲੀਨਿਕ

ਆਓ ਵੈਨਕੁਵਰ ਵਿੱਚ ਵਾਕ-ਇਨਕ਼ਲੀਨਿਕ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ੀਸ਼ ਕਰੀਏ!

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਡੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ

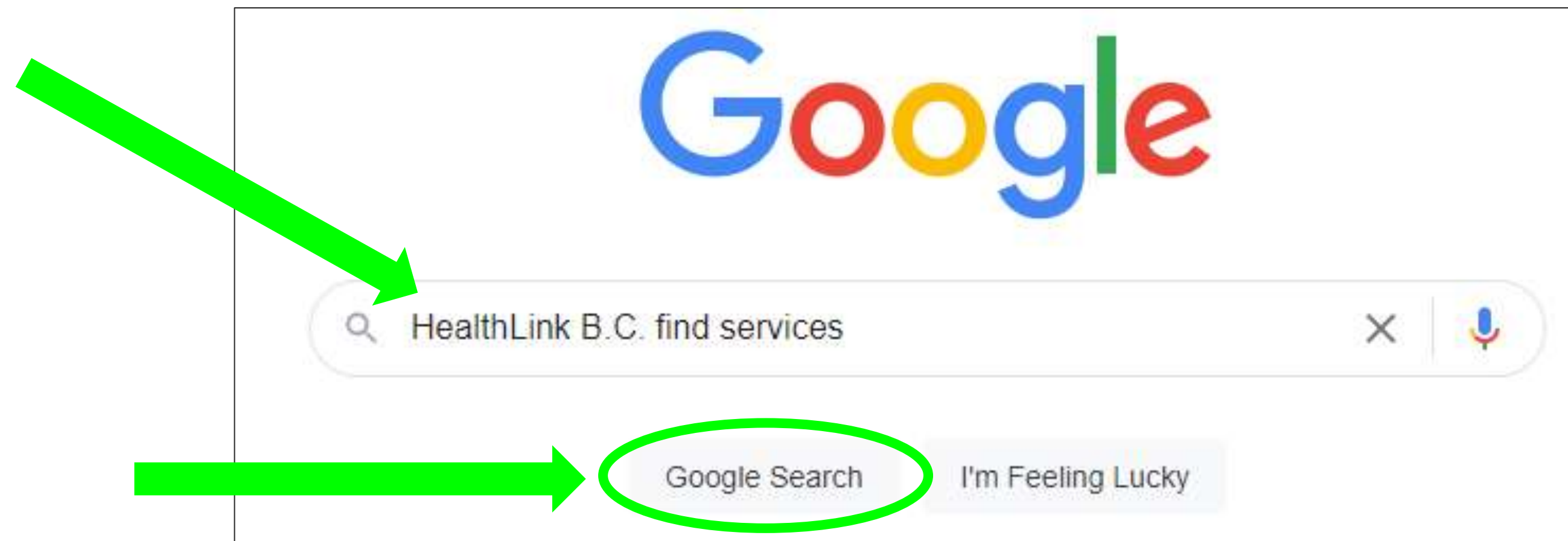
ਹੈ:

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ



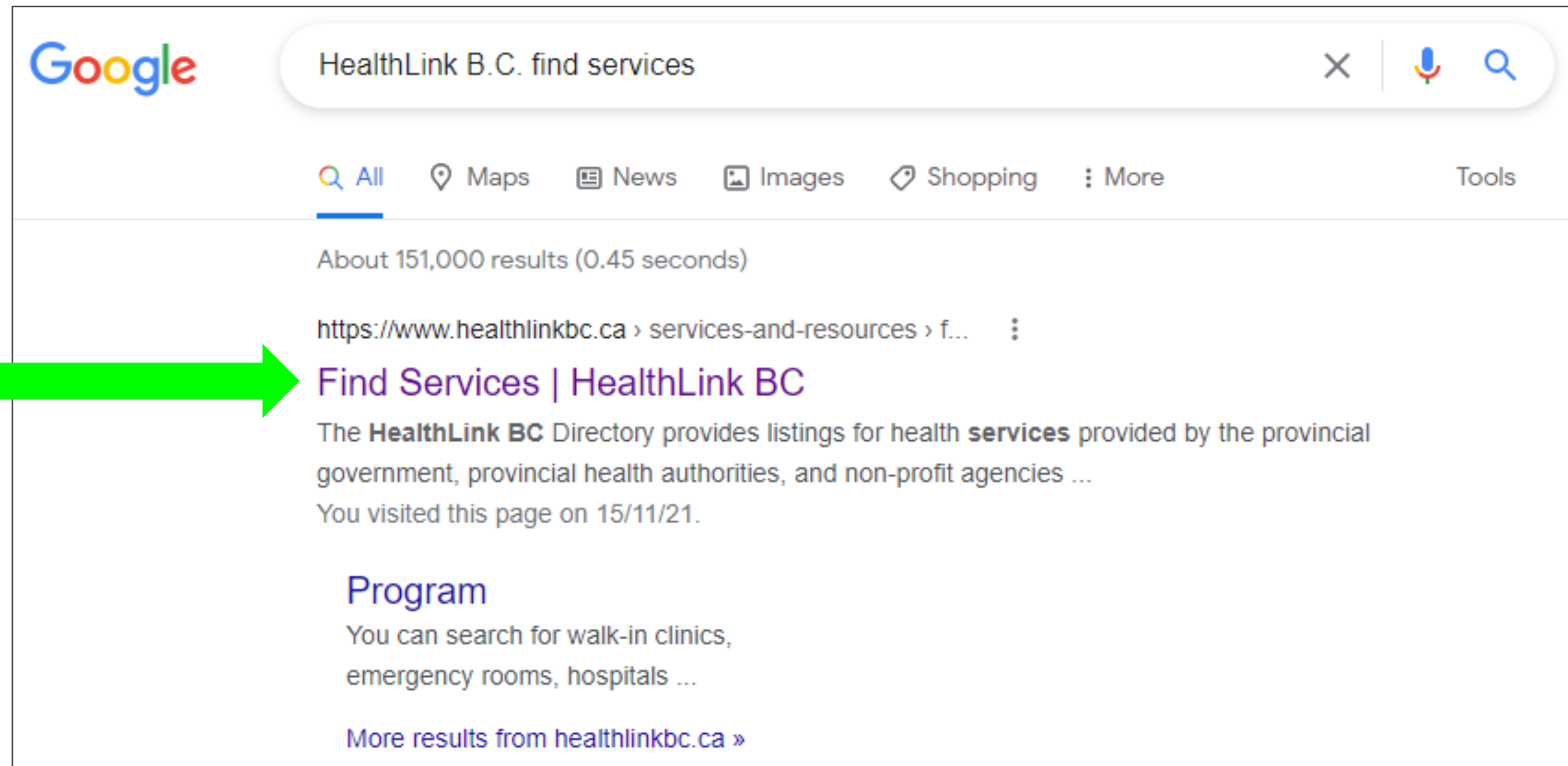
ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

1. ਆਪਣੇ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੰਟਰਨੈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।
2. ਸਰਚ ਬਾਰ ਵਿੱਚ "ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭੋ" ਟਾਈਪ ਕਰੋ।
3. "ਗੂਗਲ ਖੋਜ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀਸੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

4. "ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭੋ | ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀਸੀ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ



The screenshot shows a Google search interface. The search bar contains the text "HealthLink B.C. find services". Below the search bar, there are navigation options: "All", "Maps", "News", "Images", "Shopping", "More", and "Tools". The search results show "About 151,000 results (0.45 seconds)". The first result is from "https://www.healthlinkbc.ca > services-and-resources > f...". The title of the result is "Find Services | HealthLink BC". The description below the title reads: "The HealthLink BC Directory provides listings for health services provided by the provincial government, provincial health authorities, and non-profit agencies ...". Below the description, it says "You visited this page on 15/11/21." There is a section titled "Program" with the text "You can search for walk-in clinics, emergency rooms, hospitals ...". At the bottom of the result, there is a link "More results from healthlinkbc.ca »". A green arrow points to the title "Find Services | HealthLink BC".

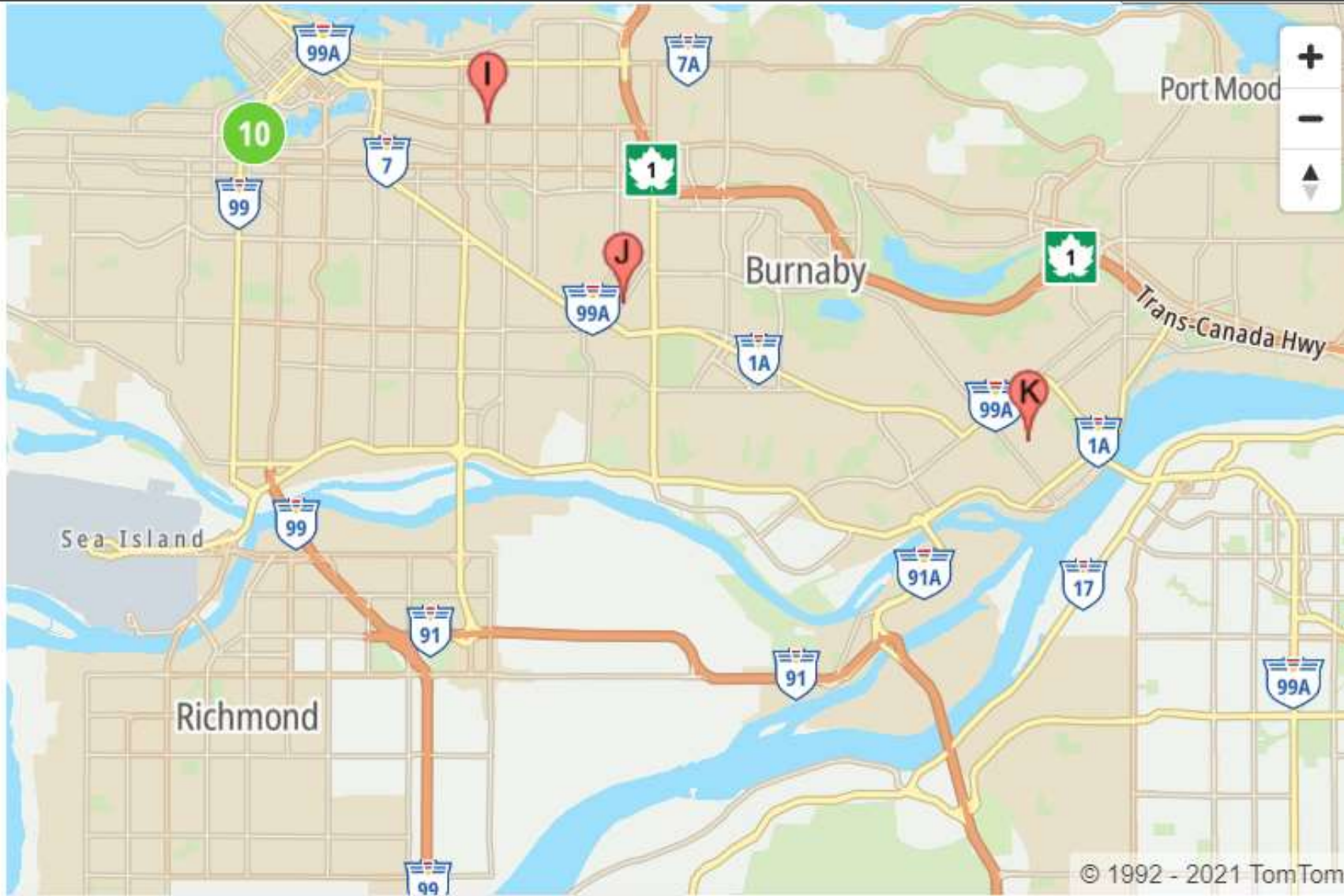
ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਆਸੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

5. ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦਾਖਲ ਕਰੋ (ਵਾਕ ਇਨ ਕਲੀਨਿਕ, ਹਸਪਤਾਲ, ਆਦਿ)।
6. ਆਪਣਾ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਡਾਕ ਕੋਡ ਵਿਕਲਪਕ ਹੈ।
7. "ਖੋਜ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

The screenshot shows the search interface for HealthLink BC. At the top, there are tabs for "Start a new:", "Guided Search", and "Keyword Search". Below the tabs, a message reads: "You may either type in an agency/program name, or choose a suggested service as you type, then click the button." The search input field contains the text "walk in clinic" and is highlighted with a green arrow. To the right of the input field is a "Search" button, also highlighted with a green arrow. Below the search input, there are radio buttons for "Standard Search" (selected) and "Search All Fields". Underneath, there is a section titled "Look for resources in or near a location:" with three filters: "Region:" (set to "Metro Vancouver"), "City:" (set to "Vancouver"), and "Postal code:" (empty). These filters are also highlighted with green arrows. At the bottom, there are radio buttons for "Sort alphabetically" and "Sort by proximity" (selected).

ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਆਸੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

8. ਆਪਣੇ ਪਸੰਦੀਦਾ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਸੁਵਿਧਾ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



The image shows a map of the Burnaby and Richmond area in British Columbia, Canada. Five walk-in clinic locations are marked with red pins labeled A through E. A green arrow points to location A. The map includes major roads like Highway 99, Highway 7, Highway 1, and Highway 1A, as well as the Trans-Canada Highway. The locations are:

- A** Program: [Walk-in Clinic](#)
Agency: [Granville Medical Clinic](#)
Provides non-emergency health care services on a walk-in basis; includes a family practice. Open wee ...
- B** Program: [Walk-in Clinic](#)
Agency: [Seymour Health Centre](#)
Provides non-emergency health care services on a walk-in basis; includes a family practice. Open Sat ...
<https://seymourhealth.ca/#services>
- C** Program: [Walk-in Clinic](#)
Agency: [Maple Medical Clinic](#)
Provides non-emergency health care services on a walk-in basis; includes a family practice. Open wee ...
- D** Program: [Walk-in Clinic](#)
Agency: [Una Medical Clinic](#)
Provides non-emergency health care services on a walk-in basis; includes a family practice. Open wee ...
- E** Program: [Walk-in Clinic](#)
Agency: [The Doctors' Office](#)

ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਆਸੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

9. ਤੁਸੀਂ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।



Program: Walk-in Clinic
[Agency: Granville Medical Clinic](#)

Resource Number: 17656067

Description
Provides non-emergency health care services on a walk-in basis; includes a family practice. Open weekends and evenings.

Program Phones:

604-733-4700	Business Line
604-731-3411	Fax

Location information

Sites offering this program [2578 Granville Street, Vancouver](#)

[+ 2578 Granville Street, Vancouver ->](#) **Location:** 2578 Granville Street
Vancouver, BC V6H 3G8 ([Map](#))

Hours of operation **ProgramAtSite Hours:**
Note that hours are subject to physician availability and patient volume. Clinic may stop accepting patients before the listed closing time. Closed statutory holidays.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
Open:	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	10:00	10:00
Closed:	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	16:00	16:00

ਵਰਚੁਅਲ ਏਖਭਾਲ ਡਾਕਟਰ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਪਾਥਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਏਖਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ



ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀ ਹੈ?

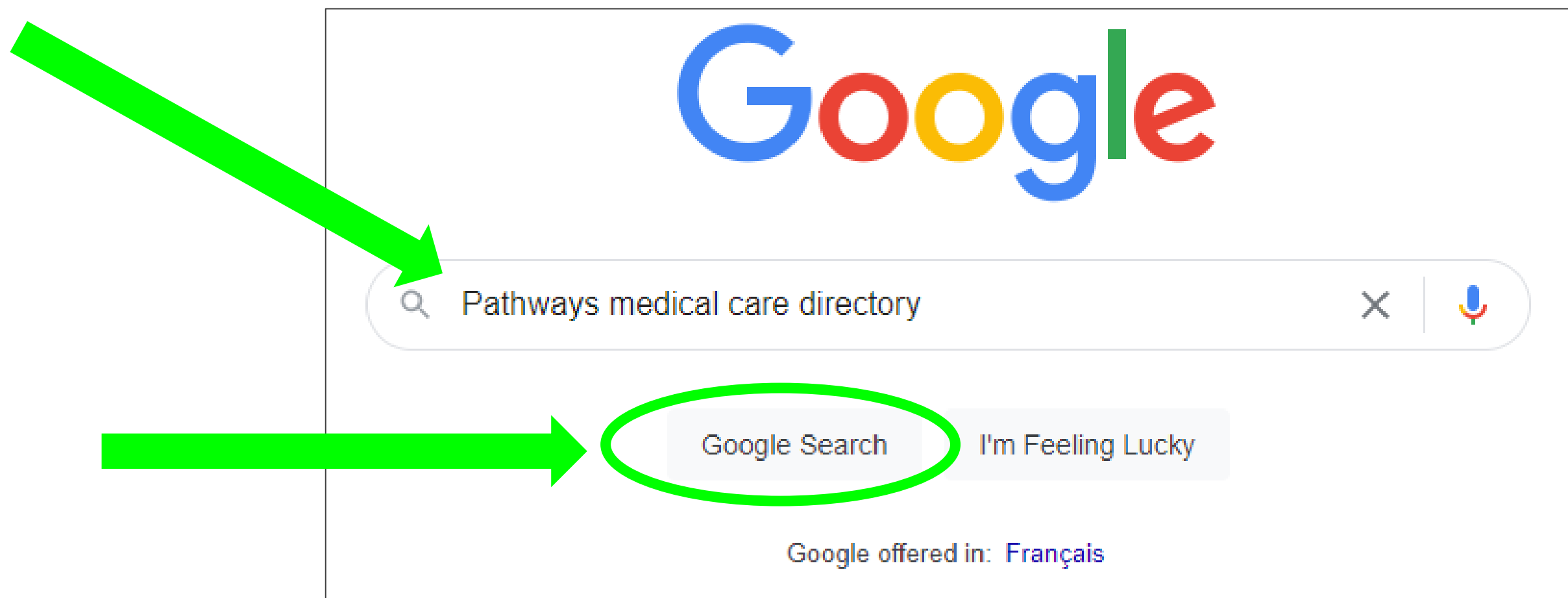
ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

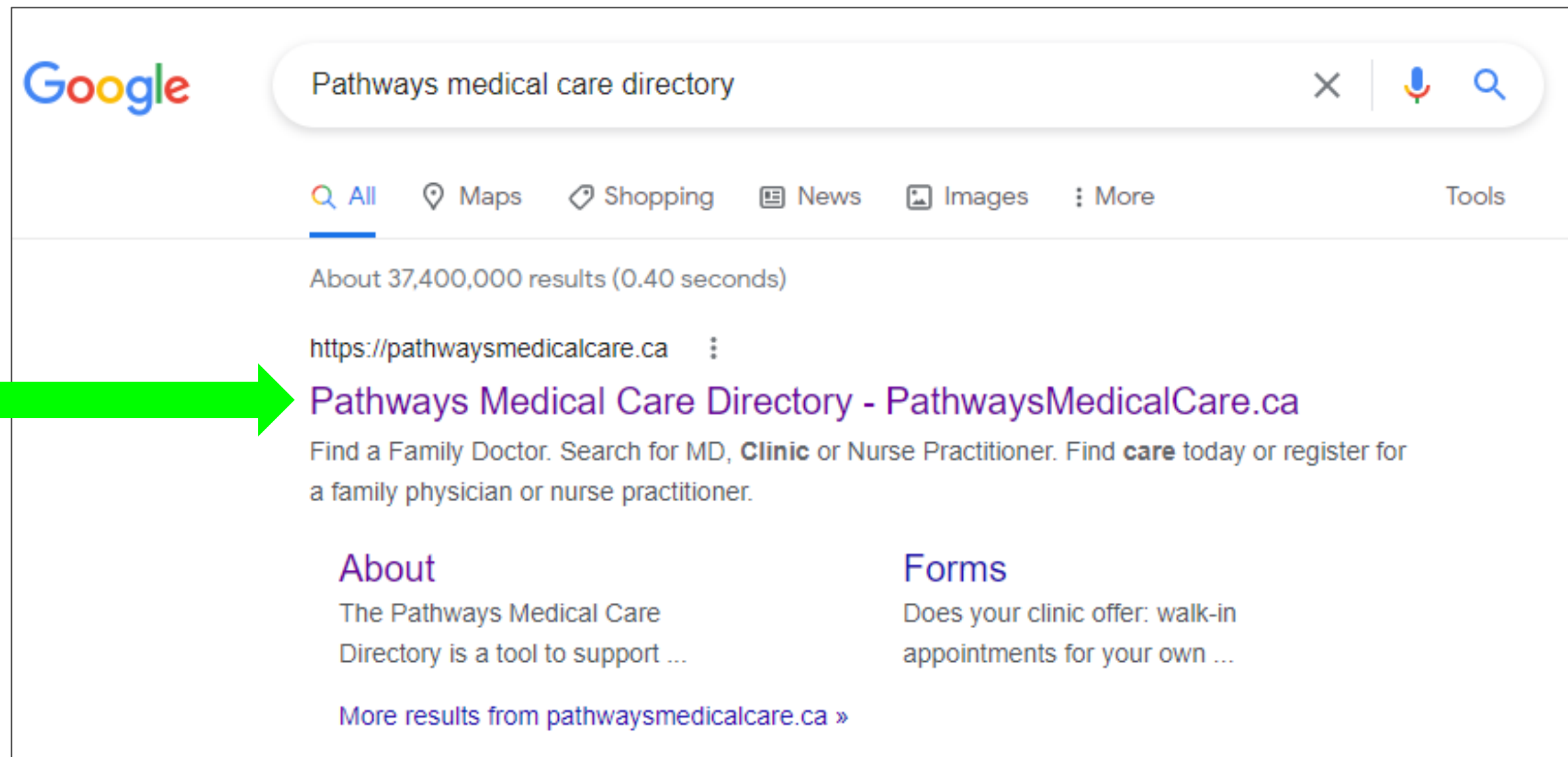
ਪਾਥਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

1. ਆਪਣੇ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੰਟਰਨੈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।
2. ਸਰਚ ਬਾਰ ਵਿੱਚ "ਪਾਥਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ" ਟਾਈਪ ਕਰੋ।
3. "ਗੂਗਲ ਖੋਜ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



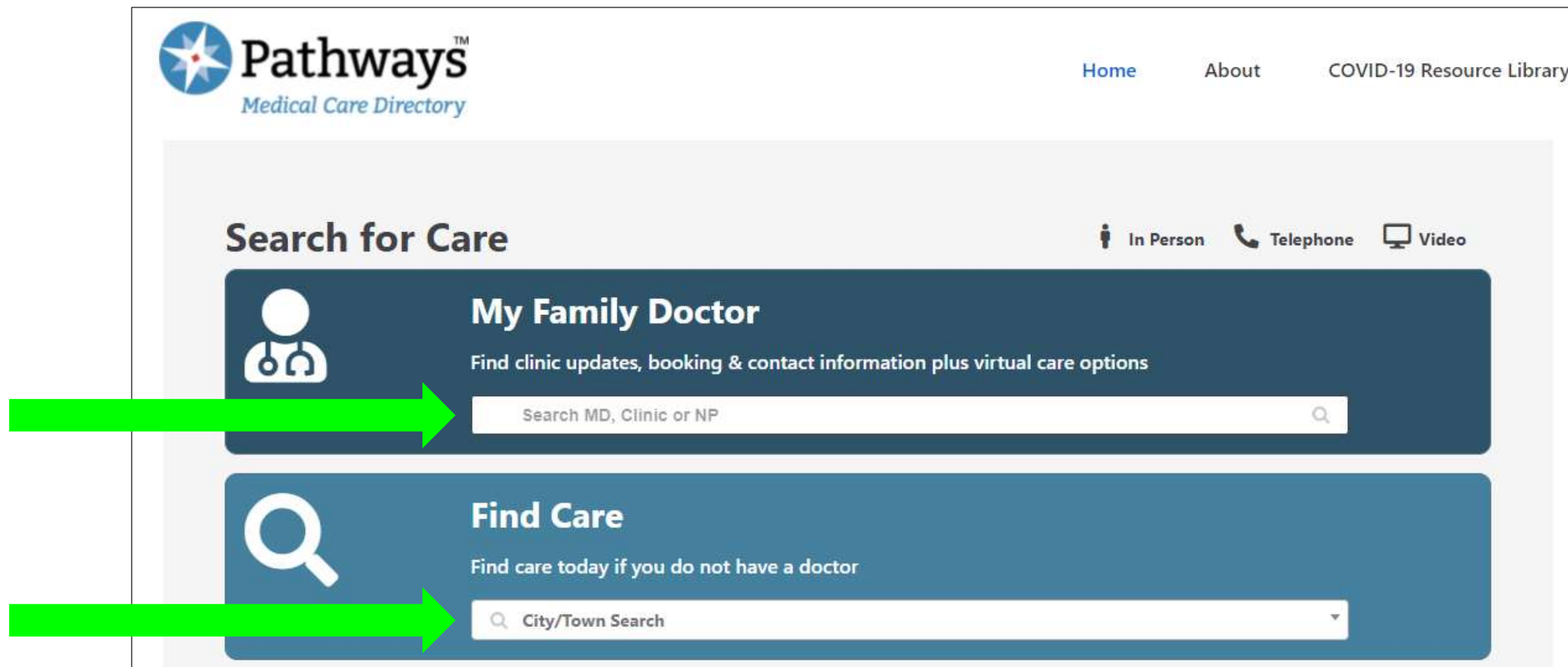
ਪਾਥਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

4. "ਪਾਥਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ - PathwaysMedicalCare.ca" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



ਪਾਥਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

5. ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ/ਕਲੀਨਿਕ ਦਾ ਨਾਮ ਦਾਖਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾਖਲ ਕਰੋ



ਪਾਥਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

6. ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖਣ ਲਈ ਹਾਈਪਰਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

Pathways™
Medical Care Directory

Home About COVID-19 Resource Library

Search Results for: Vancouver

This city is **under development**: New information is being added weekly, please check back again soon.

HealthLinkBC provides access to non-emergency health information and advice. You can call 8-1-1 or visit www.healthlinkbc.ca 24 hours a day.

For critical or life-threatening conditions call 9-1-1 or go to the nearest emergency room.

I need care and do not have a doctor

- Dr. Kathryn Porter**
Well Health - Hastings Sunrise Medical Clinic
102 - 2280 East Hastings Street, Vancouver
In Person Telephone Video
- Aquarius Medical Clinic** OPEN
202 - 179 Davie Street, Vancouver
In Person Telephone Video

Map Satellite

Choice Medical Clinic
Sina Javadi

ਪਾਥਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

7. ਤੁਸੀਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ, ਕੋਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ, ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Pathways™
Medical Care Directory

Home About COVID-19 Resource Library

Aquarius Medical Clinic [View Providers at this clinic](#)

604-669-7772 Ext. 0
202 - 179 Davie Street, Vancouver, BC
aquariusmedical.ca
Available for walk-in or online care for any patients in our area ✓

Appointment types offered
In Person Telephone Video

To book an appointment
Call our office
For video appointments, a secure web browser link will be sent to patient's cell phone or email. The platform works best on Chrome Browser.

Clinic Hours

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
8:00 am - 4:00 pm	8:00 am - 4:00 pm	8:00 am - 4:00 pm	8:00 am - 4:00 pm	8:00 am - 4:00 pm	9:00 am - 3:00 pm	9:00 am - 3:00 pm

ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀ ਹੈ?

ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ:

ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼



(ਲੇਖਕ ਅਗਿਆਤ, n.d.)

ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀ ਹੈ?

ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜਾਂ, ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਬੀਜੀਐਕਸ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜਾਂ, ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਬੀਜੀਐਕਸ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਰੋਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ:

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜਾਂ, ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਸੀਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਰੋਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ:
 - ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ

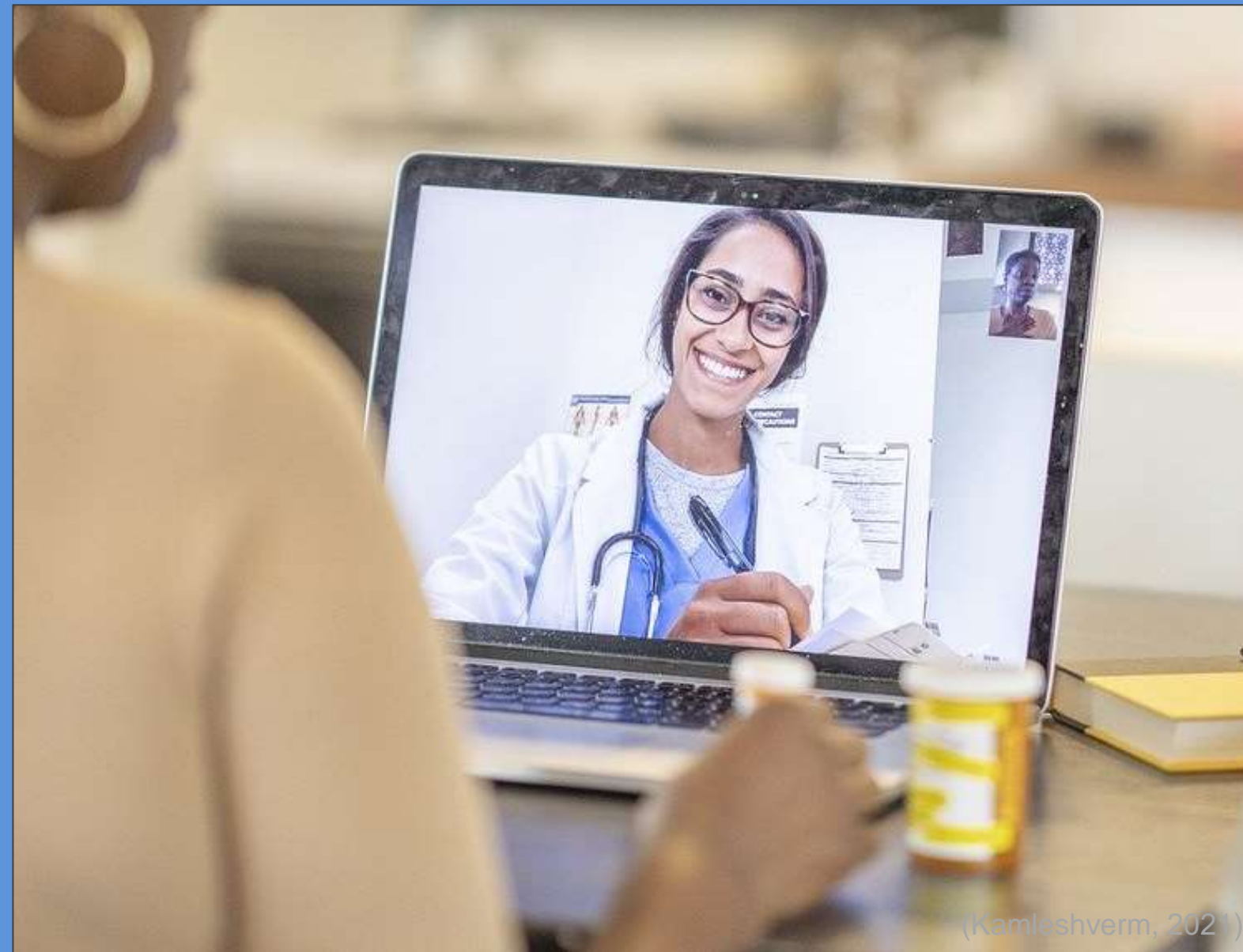
ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜਾਂ, ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਸੀਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਰੋਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ:
 - ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ
 - ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦਾ ਸਾਰ ਦਿਓ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜਾਂ, ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਬੀਜੀਐਕਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਰੋਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ:
 - ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ
 - ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦਾ ਸਾਰ ਦਿਓ
 - ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਅਭਿਆਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ

ਸਾਰਾਂਸ਼:



ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀ ਹੈ?

ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

ਸਾਰਾਂਸ਼

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ
ਜਾਂ ਔਰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ



ਪਾਥਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ
ਦੇਖਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ



ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ.
ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ



ਵਾਕ ਇਨ ਕਲੀਨਿਕ



ਸਾਰਾਂਸ਼

ਆਮ ਡੌਰ ਏ ਡੁਹਾਡੇ ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਲਈ:

- ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰੋ



ਸਾਰਾਂਸ਼

ਆਮ ਡੌਰ ਏ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਲਈ:

- ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰੋ
- ਜੇਕਰ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵੇਰਵੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੇਗਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕਿਸੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਫੋਨ ਕਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ)



ਸਾਰਾਂਸ਼

ਆਮ ਡੌਰ ਭੇਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਲਈ:

- ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰੋ
- ਜੇਕਰ ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵੇਰਵੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੇਗਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕਿਸੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਫੋਨ ਕਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ)
- ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਲੋੜਾਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀ ਹੈ?

ਵਰਚੁਅਲ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਸਾਰਾਂਸ਼

ਸਾਰਾਂਸ਼

- **ਯਾਦ ਰੱਖੋ—ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ:**
 - ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ
 - ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਓ ਜਾਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ



ਸਵਾਲ?

- ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ



<https://www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services>

- ਪਾਥਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ
<https://pathwaysmedicalcare.ca/>



ਇਮੇਜ ਕ੍ਰੈਡਿਟਜ਼

Fairytales, E. (2020). ਇੱਕ ਮਾਂ ਅਤੇ ਧੀ ਦਾ ਇਕੱਠੀਆਂ ਦਾ ਪੋਰਟਰੇਟ। <https://www.pexels.com/photo/portrait-of-a-mother-and-daughter-together-3893723/> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

Hanlon, K. (2017). [No title]. <https://unsplash.com/photos/9-Hgi9w9bDM> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

Kamleshverm. (2021). [No title]. <https://pixabay.com/photos/online-consultation-virtual-laptop-5901524/> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

Pixabay. (2015). ਐਮਬੂਲੈਂਸ ਸੰਕੇਤ। <https://www.pexels.com/photo/ambulance-architecture-building-business-263402/> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

Tankilevitch, P. (2020). ਇੱਕ ਆਈਪੈਡ ਫੜੇ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼। <https://www.pexels.com/photo/side-view-of-a-person-holding-an-ipad-5234505/> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਲੇਖਕ ਅਗਿਆਤ। (n.d.). ਮੋਬਾਈਲ ਕਲਿੱਪਾਰਟ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। https://www.pclipart.com/pindetail/ibiTRxm_talk-to-doctor-on-mobile-clipart/ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਲੇਖਕ ਅਗਿਆਤ। (n.d.). ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਆਈਕਨ ਕਲਿੱਪਾਰਟ। https://www.pclipart.com/pindetail/ibxbwRR_clinical-trial-icon-clipart/ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਲੇਖਕ ਅਗਿਆਤ। (n.d.). ਓਪਨ ਕਲੀਨਿਕ - ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਪਿੱਠਭੂਮੀ ਡਾਕਟਰ ਆਈਕਨ Png ਕਲਿੱਪਾਰਟ। https://www.pclipart.com/pindetail/ibTmToh_open-clinic-transparent-background-doctor-icon-png-clipart/ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਲੇਖਕ ਅਗਿਆਤ। (n.d.). ਆਈਕਨ ਸਿੱਖੋ - ਆਈਕਨ ਕਲਿੱਪਾਰਟ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ। https://www.pclipart.com/pindetail/iTJoTxx_learn-icon-easy-to-learn-icon-clipart/ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਨੋਟ: ਸਲਾਈਡਾਂ 24-35, 43, 48 'ਤੇ iCON ਦੁਆਰਾ ਸਕ੍ਰੀਨ ਕੈਪਚਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੜ ਧੰਨਵਾਦ :



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA
Department of Emergency Medicine
Faculty of Medicine

ਬੀਸੀ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਵਜੋਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ।



© 2020 ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ।

ਇਹ ਕੰਮ ਕ੍ਰੀਏਟਿਵ ਕਾਮਨਜ਼ ਐਟ੍ਰਿਬਿਊਸ਼ਨ-ਰੀਰ-ਵਪਾਰਕ-ਨੋ ਡੇਰੀਵੇਟਿਵਜ਼ 4.0 ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਹੈ

(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

ਇਹ UBC ਡਿਜੀਟਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀਸਨ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਵਪਾਰਕ ਉੱਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਇਸ ਕੰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ-ਇੰਡਸਟਰੀ ਸੰਪਰਕ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।